

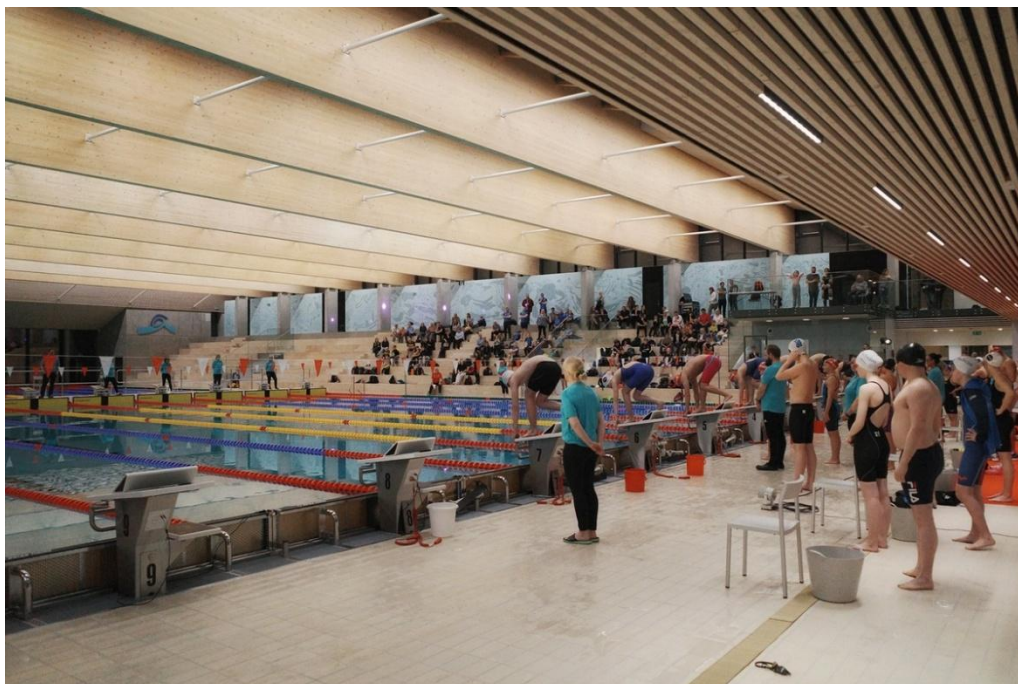


SVIMJISAMBAND FØROYA
Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Itrottasamband Føroya (ISF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Svimjisamband Føroya bjóðar hervið til

Føroyameistarastevnu og Juniormeistarastevnu á stuttgeil 2026



Dagfesting: 20. - 22. november 2026

Svimjihøll: Svímjihøllin í Gundadali - 10 x 25m innandura svímjihylur
Adressa: Gundadalur 4, FO-100 Torshavn

Luttakarar: JM: Allir svímjarar við føroyskum svímjitjóðskapi, sum hava junioraldur, tvs. øll sum fylla ml. 15 og 18 ár í kalendaraarinum.

FM: Allir svímjarar við føroyskum svímjitjóðskapi sum frá og við seinasta FM á stuttgeil hava klárað kravtíð í viðkomandi grein á stuttgeil ella langgeil.

Innboðin feløg: Svímjifelagið FLOT, Fuglafjarðar Svímjifelag, Havnar Svímjifelag, Reysti, Suðuroyar Svímjifelag, Ægir, Svímjifelagið Hellufossur, Neptun

í samstarvi við





SVIMJISAMBAND FØROYA
Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Týðandi dagfestingar
Mikudag 21. oktober 2026
(30 dagar áðrenn stevnu)

Formlig innbjóðingarfreist

Mánadag 9. nov. 2026 kl 12:00
(11 dagar áðrenn stevnu)

Rættstundis tilmeldingarfreist
(kr 25/start hjá einstaklingum, kr 100/start hjá liðsvimjingum)

Týsdag 10. november 2026
(10 dagar áðrenn stevnu)

Feløgini fáa lista við sínum egnu tilmeldingum

Hósdag 12. november 2026
(8 dagar áðrenn stevnu)

Sidsta freist at senda domaralista til SSF

Fríggjadag 13. nov. 2026 kl 06:00
(7 dagar áðrenn stevnu)

Seina tilmeldingarfreist
(kr 100/start hjá einstaklingum, kr 100/start hjá liðsvimjingum)
Siðsta freist at senda dómaralista til World Aquatics

Leygardag 14. november 2026
(6 dagar áðrenn stevnu)

Feløgini fáa rokning fyri sínar tilmeldingar

Týsdag 17. november 2026
(3 dagar áðrenn stevnu)

Gjaldsfreist at gjalda fyri tilmeldingar

Mikudag 18. november 2026
(2 dagar áðrenn stevnu)

Almannakunngerðing av startlista

Hósdag 19. november 2026
(1 dag áðrenn stevnu)

Siðsta frámeldingarfreist, til kappingar aðrar enn FM-finalur

Fríggjadag 20. november 2026
(Fyrsti stevnudagur)



Stevnupartar - Gevið gætur at JM verður avgreitt í morgunriðlunum

1. partur: **Dagur 1 fra kl. 09:30** - JM umframt FM innleiðandi riðlar
2. partur: **Dagur 1 fra kl. 17:00** - FM finalur
3. partur: **Dagur 2 fra kl. 09:30** - JM umframt FM innleiðandi riðlar
4. partur: **Dagur 2 fra kl. 17:00** - FM finalur
5. partur: **Dagur 3 fra kl. 09:30** - JM umframt FM innleiðandi riðlar
6. partur: **Dagur 3 fra kl. 16:00** - FM finalur

Høllin letur upp til upphiting 1,5 tíma áðrenn hvønn stevnupart, dag 3 tó 1 tíma áðrenn.

Svimjararnir skulu upp úr kappingarhylinum 10 min. áðrenn viðkomandi stevnupartur byrjar.

Tekniskir fundir

Tekniskur fundur fyri dómarar er í svimjihøllini 1 tíma áðrenn hvønn stevnupart

Tekniskur fundur fyri venjarar er í svimjihøllini 1,5 tíma áðrenn fyrsta stevnupart

Kappingarskrá

Dagur 1	Dagur 2	Dagur 3
1. 4x50m fri mix 2. 800m fri kvinnur* 3. 1500m fri menn* 4. 100m fri kvinnur 5. 50m firvald menn 6. 200m blandad kvinnur 7. 200m bringa menn 8. 50m firvald kvinnur 9. 200m rygg menn 10. 100m rygg kvinnur 11. 200m blandad menn 12. 50m bringa kvinnur 13. 100m fri menn 14. 4x100m fri kvinnur 15. 4x100m fri menn	16. 4x100 blandad mix 17. 400m fri kvinnur 18. 100m firvald menn 19. 100m bringa kvinnur 20. 400m fri menn 21. 200m firvald kvinnur 22. 50m rygg menn 23. 200m rygg kvinnur 24. 400m blandad menn 25. 50m fri kvinnur 26. 100m bringa menn 27. 400m blandad kvinnur 28. 50m fri menn 29. 4x50m fri kvinnur 30. 4x50m fri menn	31. 4x100 fri mix 32. 800m fri menn* 33. 1500m fri kvinnur* 34. 100m blandad menn 35. 100m blandad kvinnur 36. 200m fri menn 37. 100m firvald kvinnur 38. 100m rygg menn 39. 200m fri kvinnur 40. 200m firvald menn 41. 50m rygg kvinnur 42. 50m bringa menn 43. 200m bringa kvinnur 44. 4x100m blandad menn 45. 4x100m blandad kvinnur

* Kappingarnar í 800 og 1500 fri verða avgreiddar sum beinleiðis finalur um kvøldið

Um meira enn 1 riðil er í 800 og 1500, so svimur bert skjótasti riðil beinleiðis finalu um kvøldið



JM og FM i senn og fyrri seg

Hesar báðar meistarastevnur verða avgreiddar í senn í morgunriðlunum, so at Juniormeistararnir verða funnir um morgunin, umframt finalistarnir til FM seinnapartin. Eingin kravtíð er til JM, men JM-svimjarar mugu tó sum hini hava klárað FM-kravtíð í greinini, til at kunna luttaka í FM-finalu.

Heiðursmerkjahandanin hjá juniorum verður avgreidd um morgunin.

Stjórn á stevnuni

Kappingarleiðari er Dan Hjelm og stevnuskrivari Ólavur Hansen.

Yvirdómarar eru Katja Lervig, Rakul í Lágabø og Rúni Gaardbo, og Maria Chun Nielsdóttir

Startari John D. Olsen.

Dómarar

Føroysku feløgini skulu mæta við fylgjandi fólki til uppgávnar sum tíðtakarar, vendidómarar og svimjidómarar: HS, SuSvim og Ægir 6 fólki til hvønn stevnuþátt; FLOT, FS, Reysti, Hellufossur og Neptun 3 fólki til hvønn stevnuþátt. Nøvnini skulu sendast til ssf@ssf.fo í seinasta lagi til ásettu síðstu freist at senda inn dómaralista til SSF.

Tilmeldingar

Tilmeldingarfíla í Grodan-sniði verður lögð á data.tempus.fo í seinasta lagi til formligu innbjóðingarfrest.

Tilmeldingar eiga at gerast á data.tempus.fo til ásettu rættstundis tilmeldingarfrest.

Hvørt felag fær dagin eftir rættstundis tilmeldingarfrest sínar tilmeldingar aftur sum innlisnar í stevnuforritið, at kann og um neyðugt rætta. Seinar tilmeldingar kunnu gerast á data.tempus.fo fram til seinu tilmeldingarfrest, tá ið læst verður endaliga fyri tilmeldingum og møguligum útskiðingum.

Loyvt er svimjarum, ið hava klárað eina kravtíð, at melda seg til allar kappingar á 100m og styttri á stevnuni.

Tó skal ein tilmeldingartíð til, ið er svomin seinastu 12 mánadarnar.

Liðkappingar - Luttakandi svimjari í eini liðkapping skal hava klárað kravtíð. Tó er einki áramark nær hendan kravtíðin varð rokkin.



Luttøkugjald

Luttøkugjaldið er kr 25 fyri hvønn start hjá einstaklingi og kr 100 fyri hvønn start hjá liðsvimjing, fram til rættstundis tilmeldingarfreist. Aftaná tað er luttøkugjaldið kr 100 fyri hvønn start hjá einstaklingi og kr 400 fyri hvønn start hjá liðsvimjing, fram til seinu tilmeldingarfreist.

SSF ger dagin eftir seinu tilmeldingarfreist upp luttøkugjöld fyri svimjarar og liðsvimjingar hjá feløgnum, til felagið at gjalda í seinasta lagi til ásettu gjaldsfreist, við bankaflyting til Svímjísamband Føroya á konto 6460 - 151.845.5 í BankNordik.

Um luttøkugjald ikki er goldið tá luttakaralistin skal almannakunngerast, verður felagið strikað av luttakaralistanum.

Goldin luttøkugjöld verða ikki endurgoldin, uttan so, at talan er um tekniskan feil, so sum, at tann ið gjørdi flytingina av óvart skrivaði skeiva upphædd í flytingini.

Frámeldingar

Frámeldingar skulu gerast umvegis [Swimify Coach App](#) ella við telduposti til stevnur@ssf.fo. Venjarar mugu heinta niður appina og stovna sær brákara sjálvir.

Vegleiðing til venjara appina er at finna her.

<https://support.swimify.com/en-US/kb/articles/swimify-coach-app-tutorial>

Feløg kunnu frítt melda svimjarar og lið frá, fram til síðstu frámeldingarfreist. Feløg kunnu eisini frítt melda svimjarar og lið frá finalu, fram til 30 min. eftir viðkomandi innleiðandi stevnupart.

Frámeldingar frá finalu skulu gerast umvegis [Swimify Coach App](#)

Aftaná hetta, má felagið vísa á serliga, óvæntaða orsök, um ikki væntandi uppmøting skal geva bót. Hesar orsakir kunnu t.d. vera brádliga íkomin sjúka, skaði, ella personlig orsök sum ikki ynskist lýst. Felagið skal lata stevnuleiðsluni hesa frámelding, við grundgeving um orsök, á skrift í seinasta lagi 30 minuttir aftaná viðkomandi start.

Svimjarar sum á hendan hátt eru frámeldaðir aftaná røttu frámeldingartið, eiga ikki longur at luttaka á stevnuni, uttan við serligari góðkenning frá stevnuleiðsluni.

Væntandi ella ikki góðtíkin frámelding, viðførir bót á 500 kr pr start, eins og luttøka í kapping aftaná væntandi uppmøting altíð vil útloysa bót á 500 kr pr start í øllum tí sum viðkomandi ikki møtti til.



SVÍMJISAMBAND FØROYA
Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Dopingeftirlit

Allar svímjisteinur undir SSF eru undir dopingeftirliti av Anti Doping Danmark (ADD), sum lýst í dopingreglugerð ÍSF: <https://isf.fo/antidoping/dopingreglugerd/>.

Klagur

Møguligar klagur skulu stílast til svímjinevnd SSF, við gjaldi á kr 500 í veð.

Um klagan ikki fær viðhald, so fellur hendan trygd til SSF.

Um klagan fær viðhald, so verður hon endurgoldin.

Beinleiðis úrslit og sjónvarping

Vid fyrivarni fyri tekniskum trupulleikum, verda øll úrslit fra hesi stevnu at síggja beinleiðis á www.livetiming.se og live.swimify.com, eins væl og aftaná á ssf.fo og swimrankings.net. Ætlanin er eisini at stroyma fra hesi stevnu á [YouTube-rasini hjá SSF](#)

Hugnaløta

Svímjisamband Føroya bjóðar dómurum og hjáparfólkum til smyrjibreyð og drekka í høllini, dag 2 aftaná finalurnar.

Samband

Spurningar og viðmerkingar kunnu stílast til ssf@ssf.fo

Gjaldsupplysingar

Svímjisamband Føroya

P.O. Box 1329, FO-110 Torshavn

BankNordik 6460 — 1518455

SWIFT: FIFBFOTX

IBAN: FO0764600001518455



Kravtíðir til FM á stuttgeil 2026

At klára á FINA-góðkendari stevnu frá og við **7. november 2025** (t.e. frá og við **FM a stuttgeil 2025**)

Loyvt er svimjarum, ið hava klárað færri enn 3 kravtíðir, at gera eyka tilmeldingar, so at tey hava upp til 3 kappingar á 100m og styttri á stevnuni.

Kvinnur		Grein	Menn	
Langgeil	Stuttgeil	Talentnál	Langgeil	Stuttgeil
00:37.57	00:36.39	50 frí	00:33.19	00:32.16
01:22.08	01:19.76	100 frí	01:14.46	01:11.33
02:59.34	02:55.29	200 frí	02:41.91	02:37.74
06:15.35	06:11.32	400 frí	05:49.33	05:36.93
12:49.55	12:40.90	800 frí	11:57.69	11:43.88
24:21.17	24:19.90	1500 frí	23:02.65	22:26.21
00:42.82	00:40.74	50 rygg	00:38.09	00:35.27
01:32.06	01:27.35	100 rygg	01:22.30	01:17.59
03:16.93	03:09.26	200 rygg	02:57.66	02:47.67
00:46.66	00:45.33	50 bringa	00:41.19	00:40.08
01:41.80	01:38.99	100 bringa	01:30.64	01:28.27
03:40.82	03:33.61	200 bringa	03:21.07	03:10.74
00:38.78	00:38.70	50 firvald	00:35.35	00:34.52
01:28.06	01:26.68	100 firvald	01:19.08	01:16.32
03:13.36	03:09.86	200 firvald	02:57.01	02:51.82
—	01:29.70	100 blandað	—	01:19.78
03:20.20	03:13.44	200 blandað	03:00.96	02:54.02
07:02.82	06:51.04	400 blandað	06:27.07	06:13.83