



Innbjóðing til Ægir-sprint í Klaksvík

Leygardagin 16. Mai 2026

1. partur Upphiting kl. 12:00-12:50 Kapping kl. 13:00

1 - 50m Firvald Kvinnur	2 - 50m Firvald Menn
3 - 100m Rygg Kvinnur	4 - 100m Rygg Menn
5 - 100m Frí Kvinnur	6 - 100m Frí Menn
7 - 200m Bringa Kvinnur	8 - 200m Bringa Menn
9 - 200m Blandað Kvinnur	10 - 200m Blandað Menn
11 - 100m Firvald Kvinnur	12 - 100m Firvald Menn
13 - 200m Rygg Kvinnur	14 - 200m Rygg Menn
15 - 4 x 50m Blandað Kvinnur	16 - 4 x 50m Blandað Menn

Steðgur 15 min.

2. partur

17 - 50m Bringa Kvinnur	18 - 50m Bringa Menn
19 - 50m Frí Kvinnur	20 - 50m Frí Menn
21 - 200m Firvald Kvinnur	22 - 200m Firvald Menn
23 - 100m Blandað Kvinnur	24 - 100m Blandað Menn
25 - 50m Rygg Kvinnur	26 - 50m Rygg Menn
27 - 100m Bringa Kvinnur	28 - 100m Bringa Menn
29 - 200m Frí Kvinnur	30 - 200m Frí Menn
31 - 4X50 Frí Kvinnur	32 - 4X50 Frí Menn

Riðlar í mesta lagi: (tey skjótastu hava fyrstarætt og tíðirnar skulu kunna prógvast)

50m = einki mark - 100m = einki mark - 200m = 3 riðlar

Tilmeldingarnar skulu gerðast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/> í seinasta lagi týskvøldið **12. Mai 2026, Kl. 23:59.**

SuSvim, HS og Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør og Flot, FS, Reysti og Hellufossur eiga at hava 2 hjálparfólk. Yvirlitið skal vera svimjisambandinum - ssf@ssf.fo - í hendi seinast mikukvøldið **14. Mai 2026, Kl. 23:59.**

Vinarliga
Svimjifelagið Ægir.

