

Innbjóðing til Suðuroyar Sparikassa Stevnu í PálsHøll tann 21 februar 2026 fyri bólkar 1-4

Bólkar 1-2 :Svimjarariðfylla 10 ár í kalendaraárinum og yngri

Bólkar 3-4 :Svimjarariðfylla 11-14 ár í kalendaraárinum



Leygarmorgun B1-2: Upphiting kl 09:30 Kapping kl 10:00

- 1.
2. **Stafett 16m frí Mix – Vitblandað**
3. 16m frí Gentir
4. 16m frí Dreingir
5. 16m rygg Gentir
6. 16m rygg Dreingir
7. 16m Firvald Gentir
8. 16m Firvald Dreingir
9. 33m Frí Gentir
10. 33m Frí Dreingir
11. 66m Blandað Gentir
12. 66m Blandað Dreingir
13. 33m Rygg Gentir
14. 33m Rygg Dreingir
15. 33m Bringa Gentir
16. 33m Bringa Dreingir
17. 50m Frí Gentir
18. 50m Frí Dreingir

Leygardag B 3-4: Upphiting kl 13 Kapping kl 13.30

19. **Stafett 16m Frí Mix – Vitblandað**
20. 33m Frí Gentir
21. 33m Frí Dreingir
22. 50m firvald Gentir
23. 50m firvald Dreingir
24. 66m Rygg Gentir
25. 66m Rygg Dreingir
26. 66m Bringa Gentir
27. 66m Bringa Dreingir
28. 66m Blandað Gentir
29. 66m Blandað Dreingir
30. 33m Firvald Gentir
31. 33m Firvald Dreingir
32. 33m Rygg Gentir

33. 33m Rygg Dreingir
34. 33m Bringa Gentir
35. 33m Bringa Dreingir
36. 66m Frí Gentir
37. 66m Frí Dreingir

- **Tey kunnu svimja í mestalagi 5 kappingar hvør, umframt liðkapping.**

Hvørt felag skal hava minst 2 hjálparfólk við til hvønnstevnupartin.

Hjálparfólka listin skal sendast til davidtor1988@gmail.com seinast 17.Februar

Hjálparfólkafundur verður tá upphiting byrjar. **Fyri B3-4 kann klokkutiðin broytast, alt eftir nær fyrraparturin endar** 🕒

Tilmelding skal verða inni í seinastalagið týsdagin tann 17.Februa kl 21:00. Á

<https://data.tempus.fo/#/>

Við svimjukvøðu SuSvim