



HS Open 13.-14. feb. 2026

Boðið verður til kapping á langgeil 13.-14. feb. 2025 í svímjihøllini í Gundadali.

Tilmeldingarnar skulu gerast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/>

í seinasta lagi *týsdagin 10. feb. kl. 22.00.*

1. partur - Fríggjakvøld Upphiting kl. 18.30-19.20 Kapping kl. 19.30

1	400m blandað - kvinnur	2	400m blandað - menn
3	200m firvald - kvinnur	4	200m firvald - menn
5	50m frí - kvinnur	6	50m frí - menn
7	200m bringa - kvinnur	8	200m bringa - menn
9	200m rygg - kvinnur	10	200m rygg - menn
Steðgur			
11	800m frí - kvinnur	12	800m frí - menn

2. partur - Leygarmorgun Upphiting kl. 08.30-09.20 Kapping kl. 09.30

13	400m frí - kvinnur	14	400m frí - menn
15	100m bringa - kvinnur	16	100m bringa - menn
17	50m rygg - kvinnur	18	50m rygg - menn
19	100m firvald - kvinnur	20	100m firvald - menn
21	100m frí - kvinnur	22	100m frí - menn
Steðgur			
23	4 x 100m blandað - kvinnur	24	4 x 100m blandað - menn

3. partur - Leygardag Upphiting kl. 15.30-16.20 Kapping kl. 16.30

25	50m firvald - kvinnur	26	50m firvald - menn
27	200m frí - kvinnur	28	200m frí - menn
29	50m bringa - kvinnur	30	50m bringa - menn
31	100m rygg - kvinnur	32	100m rygg - menn
33	200m blandað - kvinnur	34	200m blandað - menn
Steðgur			
35	4x100m frí - kvinnur	36	4x100m frí - menn

Ægir, SuSvim og HS koma við 5-6 hjálparfólkum hvør og hini feløgini koma við 2-3 hjálparfólkum hvør til hvønn stevnupartin. Yvirlitið skal vera svímjisambandinum: ssf@ssf.fo í hendi seinast *mikudagin 11. feb. á midnátt.*

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum. - Við svímjikvøðu - Havnar Svímjifelag

SSL: Úr Suðri fríggjadag kl 16:00 - Í Havn kl. 18:00
Úr Havn leygarkvøld kl. 21:15



stuðla HS

