



Innbjóðing til Ægir B1-4 í Klaksvík

Leygardagin 11 Apríl 2026

Bólk 1 Upphiting kl. 12:30

1 / 2 - 25m Pylsustafet
3 & 4 - 50m Frí
5 & 6 - 25m Rygg
7 & 8 - 25m Frí bein
9 & 10 - 50m Rygg
11 & 12 - 25 Frí

Kapping kl. 13:00

Bólkur 1: árgang 2018 og yngri

Bólk 2 Upphiting kl. 14:30

13 / 14 - 25m Pylsustafet
15 ¹ & 16 ¹ - 50m Frí
17 ¹ & 18 ¹ - 25m Rygg
19 & 20 - 25m Frí bein
21 & 22 - 25 Bringa
23 ¹ & 24 ¹ - 50m Rygg
25 ¹ & 26 ¹ - 25m frí

Kapping kl. 15:00

Bólkur 2: árgang 2016 & 2017

Pylsustaffetirnar vera skipaðar á staðnum. Gentir og dreingir svimja saman.

Bólk 3 & 4 Upphiting kl. 17:00

27 & 28 - 50m Firvald
29 ¹ & 30 ¹ - 100m Rygg
31 & 32 - 50m Bringa
33 ¹ & 34 ¹ - 100m Frí
35 & 36 - 100m Blandað
37 ¹ & 38 ¹ - 50m Rygg
39 & 40 - 100m Bringa
41 ¹ & 42 ¹ - 50m Frí
43 & 44 - 4x50m Frí

Kapping kl. 17:30

Bólkur 3: árgang 2014 & 2015

Bólkur 4: árgang 2012 & 2013

Tíðirnar í reyðum eru vegleiðandi, boða verður frá klokutíðunum tá startlistin er klárur.

¹ Tað er einans loyvt at luttaka antin í 25 og 50m ella 50 & 100m í somu svimjigrein. Ólíkanummur Gentir & líkanummur dreingir. Tilmeldingarnar skulu gerðast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/> í seinasta lagi týskvøldið **7. Apríl 2026, Kl. 23:59.**

HS, SuSvim & Ægir hava 4 hjálparfólk og hini feløgini 2 hjálparfólk til hvønn stevnuartin. Hjálparfólkafundur byrjar tá upphiting byrjar. Yvirlitið skal vera svimjisambandinum - ssf@ssf.fo - í hendi seinast mikukvøldið **8. Apríl 2026, Kl. 23:59.**

Við svimjikvøðu
Svimjifelagið Ægir.