



SVÍMJÍSAMBAND FØROYA
Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Svimjísamband Føroya bjóðar hervið til

Føroyameistarastevnu og Juniormeistarastevnu á stuttgeil 2025



Dagfesting: 7. - 9. november 2025

Svimjihøll: Klaksvíkar Svímjihøll - 6 x 25m innandura svímjihylur

Adressa: Jógvan Waagsteinsgøta 6, FO-700 Klaksvík

Luttakarar: JM: Allir svímjarar við føroyskum svímjitjóðskapi sum hava junioraldur, tvs. øll sum fylla ml. 15 og 18 ár í kalendaraárinum.

FM: Allir svímjarar við føroyskum svímjitjóðskapi sum frá og við seinasta FM á stuttgeil hava klárað kravtíð í viðkomandi grein á stuttgeil ella langgeil.

Innboðin feløg: Svímjifelagið FLOT, Fuglafjarðar Svímjifelag, Havnar Svímjifelag, Reysti, Suðuroyar Svímjifelag, Ægir, Svímjifelagið Hellufossur

í samstarvi við





SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)

Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Týðandi dagfestingar

Mikudag 8. oktober 2025

(30 dagar áðrenn stevnu)

Formlig innbjóðingarfreist

Mánadag 27. okt. 2025 kl 12:00

(11 dagar áðrenn stevnu)

Rættstundis tilmeldingarfreist - GG! Útsett vegna Ægir Open

(kr 25/start hjá einstaklingum, kr 100/start hjá liðsvimjingum)

Týsdag 28. oktober 2025

(10 dagar áðrenn stevnu)

Feløgini fáa lista við sínum egnu tilmeldingum

Hósdag 30. oktober 2025

(8 dagar áðrenn stevnu)

Síðsta freist at senda dómaralista til SSF

Fríggjadag 31. okt. 2025 kl 06:00

(7 dagar áðrenn stevnu)

Seina tilmeldingarfreist

(kr 100/start hjá einstaklingum, kr 100/start hjá liðsvimjingum)

Síðsta freist at senda dómaralista til World Aquatics

Leygardag 1. november 2025

(6 dagar áðrenn stevnu)

Feløgini fáa rokning fyri sínar tilmeldingar

Týsdag 4. november 2025

(3 dagar áðrenn stevnu)

Gjaldsfreist at gjalda fyri tilmeldingar

Mikudag 5. november 2025

(2 dagar áðrenn stevnu)

Almannakunngering av startlista

Hósdag 6. november 2025

(1 dag áðrenn stevnu)

Síðsta frámeldingarfreist, til kappingar aðrar enn FM-finalur

Fríggjadag 7. november 2025

(Fyrsti stevnudagur)



SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)

Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Stevnupartar - Gevið gætur at JM verður avgreitt í morgunriðlunum !

1. partur: **Dagur 1 frá kl. 09:30** - JM umframt FM innleiðandi riðlar
2. partur: **Dagur 1 frá kl. 17:00** - FM finalur
3. partur: **Dagur 2 frá kl. 09:30** - JM umframt FM innleiðandi riðlar
4. partur: **Dagur 2 frá kl. 17:00** - FM finalur
5. partur: **Dagur 3 frá kl. 09:30** - JM umframt FM innleiðandi riðlar
6. partur: **Dagur 3 frá kl. 16:00** - FM finalur

Høllin letur upp til upphiting 1½ tíma áðrenn hvønn stevnupart, dag 3 tó 1 tíma áðrenn.

Svimjararnir skulu upp úr kappingarhylinum 10 min. áðrenn viðkomandi stevnupartur byrjar.

Tekniskir fundir

Tekniskur fundur fyri dómara er í svimjihøllini 1 tíma áðrenn hvønn stevnupart

Tekniskur fundur fyri venjarar er í svimjihøllini 1½ tíma áðrenn fyrsta stevnupart

Kappingarskrá

Dagur 1	Dagur 2	Dagur 3
1. 4x50m frí mix	16. 4x100 blandað mix	31. 4x100 frí mix
2. 800m frí kvinnur*	17. 400m frí kvinnur	32. 800m frí menn*
3. 1500m frí menn*	18. 100m firvald menn	33. 1500m frí kvinnur*
4. 100m frí kvinnur	19. 100m bringa kvinnur	34. 100m blandað menn
5. 50m firvald menn	20. 400m frí menn	35. 100m blandað kvinnur
6. 200m blandað kvinnur	21. 200m firvald kvinnur	36. 200m frí menn
7. 200m bringa menn	22. 50m rygg menn	37. 100m firvald kvinnur
8. 50m firvald kvinnur	23. 200m rygg kvinnur	38. 100m rygg menn
9. 200m rygg menn	24. 400m blandað menn	39. 200m frí kvinnur
10. 100m rygg kvinnur	25. 50m frí kvinnur	40. 200m firvald menn
11. 200m blandað menn	26. 100m bringa menn	41. 50m rygg kvinnur
12. 50m bringa kvinnur	27. 400m blandað kvinnur	42. 50m bringa menn
13. 100m frí menn	28. 50m frí menn	43. 200m bringa kvinnur
14. 4x100m frí kvinnur	29. 4x50m frí kvinnur	44. 4x100m blandað menn
15. 4x100m frí menn	30. 4x50m frí menn	45. 4x100m blandað kvinnur

* Kappingarnar í 800 og 1500 frí verða avgreiddar sum beinleiðis finalur um kvøldið

Um meira enn 1 riðil er í 800 og 1500, so svimur bert skjótasti riðil beinleiðis finalu um kvøldið



SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)

Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

JM og FM í senn og fyrri seg

Hesar báðar meistarastevnur verða avgreiddar í senn í morgunriðlunum, so at Juniormeistararnir verða funnir um morgunin, umframt finalistarnir til FM seinnapartin. Eingin kravtíð er til JM, men JM-svimjarar mugu tó sum hini hava klárað FM-kravtíð í greinini, til at kunna luttaka í FM-finalu.

Heiðursmerkjahandanin hjá juniorum verður avgreidd um morgunin.

Stjórn á stevnuni

Kappingarleiðari er Danny Osberg Højsted og stevnuskrivari Ólavur Hansen.

Yvirdómarar eru Katja Lervig, Rakul í Lágabø og Rúni Gaardbo, og startari John D. Olsen.

Dómarar

Føroysku feløgini skulu mæta við fylgjandi fólki til uppgávnar sum tíðtakarar, vendidómarar og svimjidómarar: HS, SuSvim og Ægir 5 fólk til hvønn stevnupart; FLOT, FS, Reysti og Hellufossur 2 fólk til hvønn stevnupart. Nøvnini skulu sendast til ssf@ssf.fo í seinasta lagi til ásettu síðstu freist at senda inn dómaralista til SSF.

Tilmeldingar

Tilmeldingarfíla í Grodan-sniði verður lögð á data.tempus.fo í seinasta lagi til formligu innbjóðingarfreist. Tilmeldingar eiga at gerast á data.tempus.fo til ásettu rættstundis tilmeldingarfreist.

Hvørt felag fær dagin eftir rættstundis tilmeldingarfreist sínar tilmeldingar aftur sum innlisnar í stevnuforritið, at kanna og um neyðugt rætta. Seinar tilmeldingar kunnu gerast á data.tempus.fo fram til seinu tilmeldingarfreist, tá ið læst verður endaliga fyrri tilmeldingum og møguligum útskiftingum.

Loyvt er svimjarum ið hava klárað eina kravtíð, at melda seg til allar kappingar á 100m og styttri á stevnuni. Tó skal ein tilmeldingartíð til, ið er svomin innan 12 mánaðir.

Liðkappingar - Luttakandi svimjari í eini liðkapping skal hava klárað kravtíð. Tó er einki áramark nær hendan kravtíðin varð rokkin.



Luttøkugjald

Luttøkugjaldið er kr 25 fyri hvønn start hjá einstaklingi og kr 100 fyri hvønn start hjá liðsvimjing, fram til rættstundis tilmeldingarfreist. Aftaná tað er luttøkugjaldið kr 100 fyri hvønn start hjá einstaklingi og kr 400 fyri hvønn start hjá liðsvimjing, fram til seinu tilmeldingarfreist.

SSF ger dagin eftir seinu tilmeldingarfreist upp luttøkugjöld fyri svimjarar og liðsvimjingar hjá feløgnum, til felagið at gjalda í seinasta lagi til ásettu gjaldsfreist, við bankaflyting til Svimmisamband Føroya á konto 6460 - 151.845.5 í BankNordik.

Um luttøkugjald ikki er goldið tá luttakaralistin skal almannakunngerast, verður felagið strikað av luttakaralistanum.

Goldin luttøkugjöld verða ikki endurgoldin, uttan so at talan er um tekniskan feil, so sum at tann ið flutti kom til at skriva skeiva upphædd í flytingini.

Frámeldingar

Frámeldingar skulu gerast umvegis [Swimify Coach App](#) ella við telduposti til stevnur@ssf.fo.

Venjarar mugu heinta niður appina og stovna sær brúkara sjálvir.

Vegleiðing til venjara appina er at finna her.

<https://support.swimify.com/en-US/kb/articles/swimify-coach-app-tutorial>

Feløg kunnu frítt melda svimjarar og lið frá, fram til síðstu frámeldingarfreist. Feløg kunnu eisini frítt melda svimjarar og lið frá finalu, fram til 30 min. eftir viðkomandi innleiðandi stevnu-part.

Frámeldingar frá finalu skulu gerast umvegis [Swimify Coach App](#)

Aftaná hetta, má felagið vísa á serliga, óvæntaða orsök, um ikki væntandi uppmøting skal geva bót. Hesar orsaker kunnu t.d. vera brádliga íkomin sjúka, skaði, ella persónlig orsök sum ikki ynskist lýst. Felagið skal lata stevnuleiðsluni hesa frámelding, við grundgeving um orsök, á skrift í seinasta lagi 30 minuttir aftaná viðkomandi start.

Svimjarar sum á hendan hátt eru frámeldaðir aftaná røttu frámeldingartíð, eiga ikki longur at luttaka á stevnuni, uttan við serligari góðkenning frá stevnuleiðsluni.

Væntandi ella ikki góðtíkin frámelding, viðførir bót á 500 kr pr start, eins og luttøka í kapping aftaná væntandi uppmøting altíð vil útloysa bót á 500 kr pr start í øllum tí sum viðkomandi ikki møtti til.



SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)

Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Dopingeftirlit

Allar svimjistevnur undir SSF eru undir dopingeftirliti av Anti Doping Danmark (ADD), sum lýst í dopingreglugerð ÍSF: <https://isf.fo/antidoping/dopingreglugerd/>.

Klagur

Møguligar klagur skulu stílast til svimjinevnd SSF, við gjaldi á kr 500 í veð.

Um klagan ikki fær viðhald, so fellur hendan trygd til SSF.

Um klagan fær viðhald, so verður hon endurgoldin.

Beinleiðis úrslit og sjónvarping

Við fyrivarni fyri tekniskum trupulleikum, verða øll úrslit frá hesi stevnu at síggja beinleiðis á

www.livetiming.se og live.swimify.com, eins væl og aftaná á ssf.fo og swimrankings.net

Ætlanin er eisini at stroyma frá hesi stevnu á [YouTube-rásini hjá SSF](#)

Hugnaløta

Svimjisamband Føroya bjóðar dómarum og hjálparfólkum til smyrjibreyð og drekka í høllini, dag 2 aftaná finalurnar.

Samband

Spurningar og viðmerkingar kunnu stílast til ssf@ssf.fo

Gjaldsupplýsingar

Svimjisamband Føroya

P.O. Box 1329, FO-110 Tórshavn

BankNordik 6460 – 1518455

SWIFT: FIFBFOTX

IBAN: FO0764600001518455



Kravtíðir til FM á stuttgeil 2025

At klára á FINA-góðkendari stevnu frá og við **8. november 2024** (t.e. frá og við **FM á stuttgeil 2024**)

Loyvt er svimjarum ið hava klárað færri enn 3 kravtíðir, at gera eyka tilmeldingar, so at tey hava upp til 3 kappingar á 100m og styttri á stevnuni.

Kvinnur		Grein	Menn	
Langgeil	Stuttgeil	300 FINA point	Langgeil	Stuttgeil
00:35.35	00:34.25	50 frí	00:31.23	00:30.26
01:17.24	01:15.06	100 frí	01:10.07	01:07.13
02:48.77	02:44.96	200 frí	02:32.36	02:28.43
05:53.22	05:49.43	400 frí	05:28.74	05:17.05
12:04.18	11:56.03	800 frí	11:15.37	11:02.38
22:55.01	22:53.86	1500 frí	21:41.13	21:06.83
00:40.30	00:38.34	50 rygg	00:35.85	00:33.19
01:26.64	01:22.20	100 rygg	01:17.45	01:13.01
03:05.32	02:58.10	200 rygg	02:47.18	02:37.79
00:43.91	00:42.66	50 bringa	00:38.76	00:37.71
01:35.79	01:33.15	100 bringa	01:25.29	01:23.07
03:27.80	03:21.02	200 bringa	03:09.22	02:59.49
00:36.49	00:36.41	50 firvald	00:33.26	00:32.49
01:22.87	01:21.57	100 firvald	01:14.42	01:11.82
03:01.96	02:58.67	200 firvald	02:46.57	02:41.68
-	01:24.41	100 blandað	-	01:15.07
03:08.29	03:02.03	200 blandað	02:50.29	02:43.76
06:37.88	06:26.80	400 blandað	06:04.24	05:51.79