



Innbjóðing til Ægir Open í Klaksvík

Fríggjadagin 24. og leygardagin 25. Oktobur 2025

Fríggjakvøld

Upphiting kl. 18:00

Kapping kl. 19:00

1 – 100m Blandað 2010 og yngri Gentur*	2 - 100m Blandað 2010 og yngri Dreingir*
3 – 200m Blandað 2009 og eldri Kvinnur*	4 – 200m Blandað 2009 og eldri Menn*
5 min steðgur	
5 - 800m Frí Kvinnur (í mest lagi 1 riðil)	6 – 800m Frí Menn (í mest lagi 1 riðil)

Leygarmorgun

Upphiting kl. 08:00

Kapping kl. 09:00

7 – 50m Rygg Kvinnur	8 – 50m Rygg Menn
9 – 100m Firvald Kvinnur	10 – 100m Firvald Menn
11 – 400m Frí Kvinnur	12 – 400m Frí Menn
10 min steðgur	
13 - 100m Bringu Kvinnur	14 – 100m Bringu Menn
15 – 200m Rygg Kvinnur	16 - 200m Rygg Menn
17 – 50m Frí Kvinnur	18 – 50m Frí Menn

leygardagur

Upphiting kl. 14:00

Kapping kl. 15:00

19 – 50m Bringu Kvinnur	20 – 50m Bringu Menn
21 – 200m Frí Kvinnur	22 – 200m Frí Menn
23 – 100m Rygg Kvinnur	24 - 100m Rygg Menn
25 - 200m Firvald Kvinnur	26 - 200m Firvald Menn
10 min steðgur	
27 - 200m Bringu Kvinnur	28 - 200m Bringu Menn
29 - 100m Frí Kvinnur	30 - 100m Frí Menn
31 - 400m Blandað Kvinnur	32 - 400m Blandað Menn
33 - 50m Firvald Kvinnur	34 - 50m Firvald Menn
Finalu umfarð til SKINS	
1a – 50 SKINS 2010 og yngri Gentur	1b – 50 SKINS 2010 og yngri Dreingir
1c – 50 SKINS 2009 og eldri Kvinnur	1d – 50 SKINS 2009 og eldri Menn

*Kappingarnar eru innleiðandi til SKINS Leygardagin (1a, 1b, 1c & 1d), árgangurin verður roknaður frá hósdeggin 23 okt. 2025, kl. 23:59 (ikki árslok)

Tilmeldingarnar skulu gerðast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/> í seinasta lagi týskvøldið **21. Oktobur 2022 Kl. 23:59**. Tilmeldingar innan tíðarfreistina, hava fyrstarætt til kappingar har tað er avmarka tal av svimjarum.

Stevnan er á: [Swimify - Ægir Open- okt. 2025](#)

SuSvim, HS og Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør og Flot, FS, Hellufoss og Reysti eiga at hava 2 hjálparfólk hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera Ægi – aegirsvim@outlook.com - í hendi seinast mikukvøldið **22. Oktobur 2022 Kl. 22:00**.

Vinarliga

Svimjifelagið Ægir.