



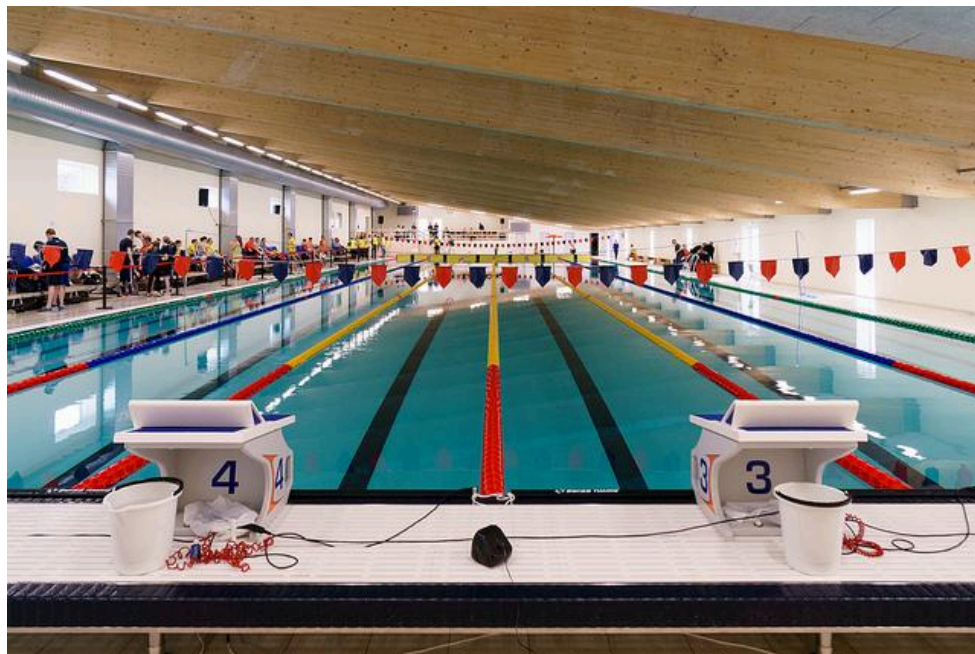
SVIMMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Svimjisamband Føroya bjóðar hervið til

Føroyameistarastevnu og Juniormeistarastevnu á langgeil 2025 (50m)



- Dagfesting:** 7. - 9. juni 2025
- Svimjihøll:** Páls Høll - 6 x 50m innandura svimjihylur
- Adressa:** Á Oyrunum 17, FO-900 Vágur, vagur.fo/palsholl
- Luttakarar:** JM: Allir svimjarar við føroyskum svimjitiðskapi sum hava junioraldur, tvs. øll sum fylla ml. 15 og 18 ár í kalendaraárinum.
FM: Allir svimjarar við føroyskum svimjitiðskapi sum frá og við seinasta FM á langgeil hava klárað kravtið í viðkomandi grein á stuttgeil ella langgeil. Sí yvirlit yvir kravtiðir, og annars [Reglugerð fyri Meistarastevnur](#)
- Innboðin feløg:** Svimmjifelagið FLOT, Fuglafjarðar Svimmjifelag, Havnar Svimmjifelag, Svimmjifelagið Reysti, Suðuroyar Svimmjifelag, Ægir, Svimmjifelagið Hellufossur

í samstarvi við





SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Hósdag 8. mai 2025

(30 dagar áðrenn stevnu)

Formlig innbjóðingarfrest

Leygardag 24. mai 2025 kl 06:00

(14 dagar áðrenn stevnu)

Rættstundis tilmeldingarfrest

(kr 25/start hjá einstaklingum, kr 100/start hjá liðsvimjingum)

Sunnudag 25. mai 2025

(13 dagar áðrenn stevnu)

Feløgini fáa lista við sínum egnu tilmeldingum

Fríggjadag 30. mai 2025

(8 dagar áðrenn stevnu)

Síðsta freist at senda dómatalista til SSF

Leygardag 31. mai 2025 kl 06:00

(7 dagar áðrenn stevnu)

Seina tilmeldingarfrest

(kr 100/start hjá einstaklingum, kr 100/start hjá liðsvimjingum)

Síðsta freist at senda dómatalista til World Aquatics

Sunnudag 1. juni 2025

(6 dagar áðrenn stevnu)

Feløgini fáa rokning fyri sínar tilmeldingar

Mikudag 4. juni 2025

(3 dagar áðrenn stevnu)

Gjaldsfrest at gjalda fyri tilmeldingar

Hósdag 5. juni 2025

(2 dagar áðrenn stevnu)

Almannakunngering av startlista

Fríggjadag 6. juni 2025

(1 dag áðrenn stevnu)

Síðsta frámeldingarfrest, til kappingar aðrar enn FM-finalur

Leygardag 7. juni 2025

(Fyrsti stevnudagur)



SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Stevnupartar - Gevið gætur at JM verður avgreitt í morgunriðlunum !

1. partur: Dagur 1 frá kl 09:30 - JM umframt FM innleiðandi riðlar
2. partur: Dagur 1 frá kl 17:00 - FM finalur
3. partur: Dagur 2 frá kl 09:30 - JM umframt FM innleiðandi riðlar
4. partur: Dagur 2 frá kl 17:00 - FM finalur
5. partur: Dagur 3 frá kl 08:30 - JM umframt FM innleiðandi riðlar
6. partur: Dagur 3 frá kl 14:00 - FM finalur

Høllin letur upp til upphiting 1½ tíma áðrenn hvønn stevnu-part, dag 3 tó 1 tíma áðrenn.

Tekniskir fundir

Tekniskur fundur fyri dómara er í svimjihøllini 1 tíma áðrenn hvønn stevnu-part

Tekniskur fundur fyri venjarar er í svimjihøllini 1½ tíma áðrenn fyrsta stevnu-part

Kappingarskrá

Dagur 1	Dagur 2	Dagur 3
1. 800m frí kvinnur*	16. 400m frí kvinnur	31. 1500m frí kvinnur*
2. 1500m frí menn*	17. 400m frí menn	32. 800m frí menn*
3. 200m bringa kvinnur	18. 50m firvald kvinnur	33. 200m firvald kvinnur
4. 200m bringa menn	19. 50m firvald menn	34. 200m firvald menn
5. 100m firvald kvinnur	20. 100m rygg kvinnur	35. 50m frí kvinnur
6. 100m firvald menn	21. 100m rygg menn	36. 50m frí menn
Steðgur	Steðgur	Steðgur
7. 4x100 frí mix	22. 4x100 blandað mix	37. 200m rygg kvinnur
8. 200m blandað kvinnur	23. 100m bringa kvinnur	38. 200m rygg menn
9. 200m blandað menn	24. 100m bringa menn	39. 50m bringa kvinnur
10. 50m rygg kvinnur	25. 100m frí kvinnur	40. 50m bringa menn
11. 50m rygg menn	26. 100m frí menn	Steðgur
12. 200m frí kvinnur	27. 400m blandað kvinnur	41. 4x100m frí kvinnur
13. 200m frí menn	28. 400m blandað menn	42. 4x100m frí menn
Steðgur	Steðgur	
14. 4x100m blandað kvinnur	29. 4x200m frí kvinnur	
15. 4x100m blandað menn	30. 4x200m frí menn	

* Kappingarnar í 800 og 1500 frí verða avgreiddar sum beinleiðis finalur um morgunin



SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

JM og FM í senn og fyri seg

Hesar báðar meistarastevnur verða avgreiddar í senn í morgunriðlunum, so at Juniormeistararnir verða funnir um morgunin, umframt finalistarnir til FM seinnapartin. Eingin kravtíð er til JM, men JM-svimjarar mugu tó sum hini hava klárað FM-kravtíð í greinini, til at kunna luttaka í FM-finalu.

Heiðursmerkjahandanin hjá juniorum verður avgreidd um morgunin.

Stjórn á stevnuni

Kappingarleiðari er Marlon Kjærbo og stevnuskrivari Ólavur Hansen.

Yvirdómari er Katja Lervig og startari Erling Eidesgaard.

Dómarar

Føroysku feløgini skulu mæta við fylgjandi fólki til uppgávarnar sum tíðtakarar, vendidómarar og svimjidómarar: HS, SuSvim og Ægir 5 fólk til hvønn stevnuþátt; FLOT, FS, Reysti og Hellifossur 2 fólk til hvønn stevnuþátt. Nøvnini skulu sendast til ssf@ssf.fo í seinasta lagi til ásettu síðstu freist at senda inn dómaraalista til SSF.

Tilmeldingar

Tilmeldingarfíla í Grodan-sniði verður lögð á data.tempus.fo í seinasta lagi til formligu innbjóðingarfrest. Tilmeldingar eiga at gerast á data.tempus.fo til ásettu rættstundis tilmeldingarfrest.

Hvørt felag fær dagin eftir rættstundis tilmeldingarfrest sínar tilmeldingar aftur sum innlisnar í stevnuforritið, at kanna og um neyðugt rætta. Seinar tilmeldingar kunnu gerast á data.tempus.fo fram til seinu tilmeldingarfrest, tá ið læst verður endaliga fyri tilmeldingum og móguligum útskiptingum.

Loyvt er svimjarum ið hava klárað færri enn 3 kravtíðir, at gera eyka tilmeldingar, so at tey hava upp til 3 kappingar á 100m og styttri á stevnuni, íroknað ta kapping ella tær kappingar sum tey hava klárað kravtíð í.



Luttøkugjald

Luttøkugjaldið er kr 25 fyri hvønn start hjá einstaklingi og kr 100 fyri hvønn start hjá liðsvimjing, fram til rættstundis tilmeldingarfreist. Aftaná tað er luttøkugjaldið kr 100 fyri hvønn start hjá einstaklingi og kr 400 fyri hvønn start hjá liðsvimjing, fram til seinu tilmeldingarfreist.

SSF ger dagin eftir seinu tilmeldingarfreist upp luttøkugjöld fyri svimjarar og liðsvimjingar hjá feløgnum, til felagið at gjalda í seinasta lagi til ásettu gjaldsfreist, við bankaflyting til Svimmisamband Føroya á konto 6460 - 151.845.5 í BankNordik.

Um luttøkugjald ikki er goldið tá luttakaralistin skal almannakunngerast, verður felagið strikað av luttakaralistanum.

Goldin luttøkugjöld verða ikki endurgoldin, uttan so at talan er um tekniskan feil, so sum at tann ið flutti kom til at skriva skeiva upphædd í flytingini.

Frámeldingar

Frámeldingar skulu gerast umvegis [Swimify Coach App](#) ella við telduposti til stevnur@ssf.fo. Venjarar mugu heinta niður appina og stovna sær brúkara sjálvir.

Vegleiðing til venjara appina er at finna her.

<https://support.swimify.com/en-US/kb/articles/swimify-coach-app-tutorial>

Feløg kunnu frítt melda svimjarar og lið frá, fram til síðstu frámeldingarfreist. Feløg kunnu eisini frítt melda svimjarar og lið frá finalu, fram til 30 min. eftir viðkomandi innleiðandi stevnu-part.

Frámeldingar frá finalu skulu gerast umvegis [Swimify Coach App](#)

Aftaná hetta, má felagið vísa á serliga, óvæntaða orsøk, um ikki væntandi uppmøting skal geva bót. Hesar orsakir kunnu t.d. vera bráðliga íkomin sjúka, skaði, ella persónlig orsøk sum ikki ynskist lýst. Felagið skal lata stevnuleiðsluni hesa frámelding, við grundgeving um orsøk, á skrift í seinasta lagi 30 minuttir aftaná viðkomandi start.

Svimjarar sum á hendan hátt eru frámeldaðir aftaná røttu frámeldingartíð, eiga ikki longur at luttaka á stevnuni, uttan við serligari góðkenning frá stevnuleiðsluni.

Væntandi ella ikki góðtikin frámelding, viðførir bót á 500 kr pr start, eins og luttøka í kapping aftaná væntandi uppmøting altíð vil útloysa bót á 500 kr pr start í øllum tí sum viðkomandi ikki møtti til.



SVIMJISAMBAND FØROYA
Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Dopingeftirlit

Allar svimjistevnur undir SSF eru undir dopingeftirliti av Anti Doping Danmark (ADD), sum lýst í dopingreglugerð ÍSF: <https://isf.fo/antidoping/dopingreglugerd/>.

Klagur

Møguligar klagur skulu stílast til svimjinevnd SSF, við gjaldi á kr 500 í veð.

Um klagan ikki fær viðhald, so fellur hendan trygd til SSF.

Um klagan fær viðhald, so verður hon endurgoldin.

Koronareglur

Hendan stevna verður fyriskipað sambært galdandi almennu koronatilmælum, sí

https://korona.fo/tilmaeli?_l=fo

Beinleiðis úrslit og stroyming

Við fyrivarni fyri tekniskum trupulleikum, verða øll úrslit frá hesi stevnu at síggja beinleiðis á

www.livetiming.se og live.swimify.com, eins væl og aftaná á ssf.fo og swimrankings.net

Ætlanin er eisini at stroyma frá hesi stevnu á [YouTube-rásini hjá SSF](#)

Hugnaløta

Svimjisamband Føroya bjóðar dómárum og hjálparfólkum til smyrjibreyð og drekka í høllini, dag 2 aftaná finalurnar.

Samband

Spurningar og viðmerkingar kunnu stílast til ssf@ssf.fo

Gjaldsupplýsingar

Svimjisamband Føroya

P.O. Box 1329, FO-110 Tórshavn

BankNordik 6460 – 1518455

SWIFT: FIFBFOTX

IBAN: FO0764600001518455



SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Kravníðir til FM á langgeil 2025 (50m)

At klára á AQUA-góðkendari stevnu frá og við **10. mai 2024** (t.e. frá og við **FM á langgeil 2024**)

Loyvt er svimjarum ið hava klárað færri enn 3 kravníðir, at gera eyka tilmeldingar, so at tey hava upp til 3 kappingar á 100m og styttri á stevnuni.

Kvinnur		Grein	Menn	
<u>Langgeil</u>	<u>Stuttgeil</u>	<u>300 FINA point</u>	<u>Langgeil</u>	<u>Stuttgeil</u>
00:35.35	00:34.25	50 frí	00:31.23	00:30.26
01:17.24	01:15.06	100 frí	01:10.07	01:07.13
02:48.77	02:44.96	200 frí	02:32.36	02:28.43
05:53.22	05:49.43	400 frí	05:28.74	05:17.05
12:04.18	11:56.03	800 frí	11:15.37	11:02.38
22:55.01	22:53.86	1500 frí	21:41.13	21:06.83
00:40.30	00:38.34	50 rygg	00:35.85	00:33.19
01:26.64	01:22.20	100 rygg	01:17.45	01:13.01
03:05.32	02:58.10	200 rygg	02:47.18	02:37.79
00:43.91	00:42.66	50 bringa	00:38.76	00:37.71
01:35.79	01:33.15	100 bringa	01:25.29	01:23.07
03:27.80	03:21.02	200 bringa	03:09.22	02:59.49
00:36.49	00:36.41	50 firvald	00:33.26	00:32.49
01:22.87	01:21.57	100 firvald	01:14.42	01:11.82
03:01.96	02:58.67	200 firvald	02:46.57	02:41.68
03:08.29	03:02.03	200 blandað	02:50.29	02:43.76
06:37.88	06:26.80	400 blandað	06:04.24	05:51.79