

**Innbjóðing til Suðuroyar Sparikassa Stevnu í Páls Høll tann 8  
mars 2025 fyri bólkar 1-4**

**Bólkar 1-2** : Svímjarar ið fylla 10 ár í kalendaraárinum og yngri

**Bólkar 3-4** : Svímjarar ið fylla 11-14 ár í kalendaraárinum



**Leygarmorgun B 1-2:**

**Upphiting kl 09:30 Kapping kl 10:30**

- 1.
2. **Stafett 16m frí Mix – Vit blandað**
3. 33m frí Gentir
4. 33m frí Dreingir
5. 16m rygg Gentir
6. 16m rygg Dreingir
7. 16m Firvald Gentir
8. 16m Firvald Dreingir
9. 16m Frí Gentir
10. 16m Frí Dreingir
11. 66m Blandað Gentir
12. 66m Blandað Dreingir
13. 33m Rygg Gentir
14. 33m Rygg Dreingir
15. 33m Bringa Gentir
16. 33m Bringa Dreingir
17. 50m Frí Gentir
18. 50m Frí Dreingir

**Leygardag B 3-4:**

**Upphiting kl 13 Kapping kl 14**

19. **Stafett 16m Frí Mix – Vit blandað**
20. 33m Frí Gentir
21. 33m Frí Dreingir
22. 50m firvald Gentir
23. 50m firvald Dreingir
24. 66m Rygg Gentir
25. 66m Rygg Dreingir
26. 66m Bringa Gentir
27. 66m Bringa Dreingir
28. 66m Blandað Gentir
29. 66m Blandað Dreingir
30. 33m Firvald Gentir
31. 33m Firvald Dreingir
32. 33m Rygg Gentir
33. 33m Rygg Dreingir

34. 33m Bringa Gentir
35. 33m Bringa Dreingir
36. 66m Frí Gentir
37. 66m Frí Dreingir

- **Tey kunnu svimja í mesta lagi 5 kappingar hvør, umframt liðkapping.**

Hvørt felag skal hava minst 2 hjálparfólk við til hvønn stevnuartin.

Hjálparfólkafundur verður tá upphiting byrjar. **Fyri B 3-4 kann klokkutiðin broytast, alt eftir nær fyrri parturin endar** 🍷

Tilmelding skal verða inni í seinasta lagið týsdagin tann 4 mars kl 20. á <https://data.tempus.fo/#/>

Við svimjukvøðu SuSvim