



SVIMJISAMBAND FØROYA
Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Svimjisamband Føroya bjóðar hervið til

Atlantic Open 2024



- Dagfesting:** 28. - 30. juni 2024
- Svimjihøll:** Svimmihøllin í Gundadali - 6 x 25m innandura svimmihylur
- Adressa:** Gundadalur 4, FO-100 Tórshavn, www.svimmihollin.fo
- Luttakarar:** Allir svimjarar sum frá og við seinasta Atlantic Open hava klárað ásettu kravtíð í viðkomandi grein á [stuttgeil](#) ella [langgeil](#).
- Opin stevna:** Hendan stevna er fyri allar svimjarar undir altjóða svimmisambandinum AQUA sum í kravtíðarskeiðnum hava rokkið kravdu kravtíð, óansæð svimmijtjóðskap.

í samstarvi við





SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Týðandi dagfestingar

Mikudag 29. mai 2024

(30 dagar áðrenn stevnu)

Formlig innbjóðingarfreist

Fríggjadag 14. juni 2024 kl 06:00

(14 dagar áðrenn stevnu)

Rættstundis tilmeldingarfreist

(kr 25/start hjá einstaklingum, kr 100/start hjá liðsvimjingum)

Leygardag 15. juni 2024

(13 dagar áðrenn stevnu)

Feløgini fáa lista við sínum egnu tilmeldingum

Hósdag 20. juni 2024

(8 dagar áðrenn stevnu)

Síðsta freist at senda dómatalista til SSF

Fríggjadag 21. juni 2024 kl 06:00

(7 dagar áðrenn stevnu)

Seina tilmeldingarfreist (kr 100/single, DKK 400/relay)

(kr 100/start hjá einstaklingum, kr 100/start hjá liðsvimjingum)

Leygardag 22. juni 2024

(6 dagar áðrenn stevnu)

Feløgini fáa rokning fyri sínar tilmeldingar

Týsdag 25. juni 2024

(3 dagar áðrenn stevnu)

Gjaldsfreist at gjalda fyri tilmeldingar

Mikudag 26. juni 2024

(2 dagar áðrenn stevnu)

Almannakunngering av startlista

Hósdag 27. juni 2024 kl 12:00

(1 dag áðrenn stevnu)

Síðsta frámeldingarfreist

Fríggjadag 28. juni 2024

(Fyrsti stevnudagur)



SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Stevnupartar

1. partur: Dagur 1 frá kl 19:15 - Innleiðandi og beinleiðis finalur
2. partur: Dagur 2 frá kl 10:00 - Innleiðandi og beinleiðis finalur
3. partur: Dagur 2 frá kl 18:00 - Finalur
4. partur: Dagur 3 frá kl 09:30 - Innleiðandi og beinleiðis finalur
5. partur: Dagur 3 frá kl 16:00 - Finalur

Høllin letur upp til upphiting 1½ tíma áðrenn hvønn stevnupart, dag 3 tó 1 tíma áðrenn

Tekniskir fundir

Tekniskur fundur fyri dómara er í svimjihøllini 1 tíma áðrenn hvønn stevnupart

Kappingarskrá

Dagur 1 - Fyrrapart	Dagur 1 - Seinnapart
	1 & 2 - 800 frí - beinleiðis finala* 3 & 4 - 50 rygg - innleiðandi 5 & 6 - 100 bringa - innleiðandi 7 & 8 - 200 firvald - beinleiðis finala 9 & 10 - 100 frí - innleiðandi
Dagur 2 - Fyrrapart	Dagur 2 - Seinnapart
11 & 12 - 400 frí - beinleiðis finala 13 & 14 - 200 blandað - beinleiðis finala 15 & 16 - 100 rygg - innleiðandi 17 & 18 - 50 frí - innleiðandi 19 & 20 - 200 bringa - beinleiðis finala 21 & 22 - 100 firvald - innleiðandi 23 - 4x100 frí mix - innleiðandi	24 & 25 - 200 frí - beinleiðis finala 3 & 4 - 50 rygg - A og B finalur 5 & 6 - 100 bringa - A og B finalur 21 & 22 - 100 firvald - A og B finalur 17 & 18 - 50 frí - A og B finalur 23 - 4x100 frí mix - finala
Dagur 3 - Fyrrapart	Dagur 3 - Seinnapart
26 & 27 - 100 blandað - innleiðandi 28 & 29 - 50 bringa - innleiðandi 30 & 31 - 200 rygg - beinleiðis finala 32 & 33 - 50 firvald - innleiðandi 34 & 35 - 400 blandað - beinleiðis finala* 36 - 4x100 blandað mix - innleiðandi	26 & 27 - 100 blandað - A og B finalur 32 & 33 - 50 firvald - A og B finalur 15 & 16 - 100 rygg - A og B finalur 37 & 38 - 1500 frí - beinleiðis finala* 28 & 29 - 50 bringa - A og B finalur 9 & 10 - 100 frí - A og B finalur 36 - 4x100 blandað mix - finala

Fyrsta kapping í hvørjari grein er fyri kvinnur, uttan í mix har tað neyðturviliga eru bæði kynini.

* Kappingarnar í 800 og 1500 frí og í 400 blandað verða avmarkaðar til 1 riðil fyri hvørt kyn.



SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Stjórn á stevnuni

Kappingarleiðari er Katrin Dagbjartsdóttir og stevnuskrivari Ólavur Hansen.

Yvirdómari er Rúni Gaardbo og startari Erling Eidesgaard.

Dómarar

Føroysku feløgini skulu mæta við fylgjandi fólki til uppgávarnar sum tíðtakarar, vendidómarar og svimjidómarar: HS, SuSvim og Ægir 5 fólk til hvønn stevnu-part; FLOT, FS, Reysti og Hellufossur 2 fólk til hvønn stevnu-part. Nøvnini skulu sendast til ssf@ssf.fo í seinasta lagi til ásettu freist at senda inn dómaralista til SSF.

Tilmeldingar

Tilmeldingarskipan verður klár í seinasta lagi til formligu innbjóðingarfrest. Føroysk feløg eiga at nýta skipanina á data.tempus.fo, meðan gestir eiga at taka niður viðkomandi tilmeldingarfílu í lenex-sniði av live.swimify.com, at nýta í teirra vali av tilmeldingarskipan.

Tilmeldingar eiga at gerast í seinasta lagi til ásettu rættstundis tilmeldingarfrest, hjá føroyskum felögum á data.tempus.fo, og hjá útlenskum gestum við at senda inn útfylta tilmeldingarfílu í Lenex-sniði til stevnur@ssf.fo.

Feløgini fáa dagin eftir rættstundis tilmeldingarfrest sínar tilmeldingar aftur sum innlisnar í skipanina hjá SSF, at kanna og um neyðugt rætta. Seinar tilmeldingar kunnu gerast fram til seinu tilmeldingarfrest, tá ið læst verður endaliga fyri tilmeldingum og møguligum útskiptingum.

Loyvt er svimjarum ið hava klárað færri enn 3 kravtíðir, at gera eyka tilmeldingar, so at tey hava upp til 3 kappingar á 100m og styttri á stevnuni, íroknað ta kapping ella tær kappingar sum tey hava klárað kravtíð í.

Gevið gætur, at vit eru strang við okkara tilmeldingarfrestum. Sendið tí í ringasta føri allar viðkomandi upplýsingar í vanligum telduposti til stevnur@ssf.fo, áðrenn ásettu freist, ífall at trupulleikar eru við data.tempus.fo ella við at nýta tilmeldingarfílu í Lenex-sniði.



Luttøkugjald

Luttøkugjaldið er kr 25 fyri hvønn start hjá einstaklingi og kr 100 fyri hvønn start hjá liðsvimjing, fram til rættstundis tilmeldingarfreist. Aftaná tað er luttøkugjaldið kr 100 fyri hvønn start hjá einstaklingi og kr 400 fyri hvønn start hjá liðsvimjing, fram til seinu tilmeldingarfreist.

SSF ger dagin eftir seinnu tilmeldingarfreist upp luttøkugjöld fyri svimjarar og liðsvimjingar hjá feløgnum, til felagið at gjalda í seinasta lagi til ásettu gjaldsfreist, við bankaflyting til Svimmisamband Føroya á konto 6460 - 151.845.5 í BankNordik.

Um luttøkugjald ikki er goldið tá luttakaralistin skal almannakunngerast, verður felagið strikað av luttakaralistanum.

Goldin luttøkugjöld verða ikki endurgoldin, uttan so at talan er um tekniskan feil, so sum at tann ið flutti kom til at skriva skeiva upphædd í flytingini.

Frámeldingar

Frámeldingar eiga at gerast umvegis appina [Swimify Coach](#), ella av neyð við at senda allar neyðugar upplýsingar til stevnur@ssf.fo. Um [Swimify Coach](#) verður nýtt, so sendið viðkomandi Swimify-brúkaranaavn (tpost-adressu) til stevnur@ssf.fo, til at vit kunnu loyva atgongd til stevnuna.

Feløg kunnu frítt melda svimjarar og lið frá, fram til síðstu frámeldingarfreist. Feløg kunnu eisini frítt melda svimjarar og lið frá finalu, fram til 30 min. eftir viðkomandi innleiðandi kapping.

Frámeldan til finalu, skal gerast skrivlig til stevnuskriveran

Aftaná hetta, má felagið vísa á serliga, óvæntaða orsøk, um ikki væntandi uppmøting skal geva bót. Hesar orsakir kunnu t.d. vera brádliga íkomin sjúka, skaði, ella persónlig orsøk sum ikki ynskist lýst. Felagið skal lata stevnuleiðsluni hesa frámelding, við grundgeving um orsøk, á skrift í seinasta lagi 30 minuttir aftaná viðkomandi start.

Svimjarar sum á hendan hátt eru frámeldaðir aftaná røttu frámeldingartíð, eiga ikki longur at luttaka á stevnuni, uttan við serligari góðkenning frá stevnuleiðsluni.

Væntandi ella ikki góðtikin frámelding, viðførir bót á 500 kr pr start, eins og luttøka í kapping aftaná væntandi uppmøting altíð vil útloysa bót á 500 kr pr start í øllum tí sum viðkomandi ikki møtti til.



SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Liðsvimjing

Liðsvimjingarlið skulu setast umvegis appina [Swimify Coach](#), í seinasta lagi 30 min áðrenn byrjan av viðkomandi stevnuparti. Liðsvimjingarlið til finalur skulu gerast skrivliga til stevnuskriveran í seinasta lagi 30 min áðrenn byrjan av viðkomandi stevnuparti.

Dopingeftirlit

Allar svimjistevnur undir SSF eru undir dopingeftirliti av Anti Doping Danmark (ADD), sum lýst í dopingreglugerð ÍSF: <https://isf.fo/antidoping/dopingreglugerd/>.

Klagur

Møguligar klagur skulu stílast til svimjinevnd SSF, við gjaldi á kr 500 í veð.

Um klagan ikki fær viðhald, so fellur hendan trygd til SSF.

Um klagan fær viðhald, so verður hon endurgoldin.

Koronareglur

Hendan stevna verður fyriskipað sambært galdandi almennu koronatilmælum, sí

https://korona.fo/tilmaeli?_l=fo

Beinleiðis úrslit og stroyming

Við fyrivarni fyri tekniskum trupulleikum, verða øll úrslit frá hesi stevnu at síggja beinleiðis á

www.livetiming.se og live.swimify.com, eins væl og aftaná á ssf.fo og swimrankings.net

Ætlanin er eisini at stroyma frá hesi stevnu á [YouTube-rásini hjá SSF](#)

Samband

Spurningar og viðmerkingar kunnu stílast til ssf@ssf.fo

Gjaldsupplýsingar

Svimjisamband Føroya

P.O. Box 1329, FO-110 Tórshavn

BankNordik 6460 – 1518455

SWIFT: FIFBFOTX

IBAN: FO0764600001518455





SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Aquatics Federation (FRO)
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Nordic Swimming Federation (NSF)
European Aquatics (LEN)
World Aquatics (AQUA)

Kravtíðir til Atlantic Open 2024

At klára á AQUA-góðkendari stevnu frá og við **14. apríl 2023** (t.e. frá og við seinasta Atlantic Open)

Loyvt er svimjarum ið hava klárað færri enn 3 kravtíðir, at gera eyka tilmeldingar, so at tey hava upp til 3 kappingar á 100m og styttri á stevnuni, íroknað ta kapping ella tær kappingar sum tey hava klárað kravtíð í.

Kvinnur		Grein	Menn	
Langgeil	Stuttgeil	250 FINA point	Langgeil	Stuttgeil
00:37.57	00:36.39	50 frí	00:33.19	00:32.16
01:22.08	01:19.76	100 frí	01:14.46	01:11.33
02:59.34	02:55.29	200 frí	02:41.91	02:37.74
06:15.35	06:11.32	400 frí	05:49.33	05:36.92
12:49.55	12:40.90	800 frí	11:57.69	11:43.88
24:21.17	24:19.94	1500 frí	23:02.65	22:26.21
00:42.82	00:40.74	50 rygg	00:38.09	00:35.27
01:32.06	01:27.35	100 rygg	01:22.30	01:17.59
03:16.93	03:09.26	200 rygg	02:57.66	02:47.67
00:46.66	00:45.33	50 bringa	00:41.19	00:40.08
01:41.80	01:38.99	100 bringa	01:30.64	01:28.27
03:40.82	03:33.61	200 bringa	03:21.07	03:10.74
00:38.78	00:38.70	50 firvald	00:35.35	00:34.52
01:28.06	01:26.68	100 firvald	01:19.08	01:16.32
03:13.36	03:09.86	200 firvald	02:57.01	02:51.82
-	01:29.70	100 blandað	-	01:19.78
03:20.20	03:13.44	200 blandað	03:00.96	02:54.02
07:02.82	06:51.04	400 blandað	06:27.07	06:13.83