



# Havnar Svímjifelag



## Innbjóðing til HS Open 30. september - 1. október 2023

Boðið verður til HS Open í svímjihøllini í Gundadali dagarnar 30. september og 1. október 2023.

Tilmeldingarnar skulu gerðast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/>

í seinasta lagi **týsdagin 26. sept. kl. 22.00.**

### LEYGARMORGUN Upphiting kl. 08.00-09.20 Kapping kl. 09.30

1	50 frí - kvinnur	2	50 frí - menn
3	50 bringa - kvinnur	4	50 bringa - menn
5	100 firvald - kvinnur	6	100 firvald - menn
7	200 frí - kvinnur	8	200 frí - menn
9	200 rygg - kvinnur	10	200 rygg - menn
11	400 blandað - kvinnur	12	400 blandað - menn
13	800 frí - kvinnur	14	1500 frí - menn
15	4 x 200 frí - kvinnur	16	4 x 200 frí - menn

### LEYGARDAG Upphiting kl. 16.00-17.20 Kapping kl. 17.30

17	50 firvald - kvinnur	18	50 firvald - menn
19	50 rygg - kvinnur	20	50 rygg - menn
21	400 frí - kvinnur	22	400 frí - menn
23	100 bringa - kvinnur	24	100 bringa - menn
25	200 blandað - kvinnur	26	200 blandað - menn
27	4 x 100 frí - kvinnur	28	4 x 100 frí - menn

### SUNNUDAG Upphiting kl. 12.00-13.20 Kapping kl. 13.30

29	200 firvald - kvinnur	30	200 firvald - menn
31	100 rygg - kvinnur	32	100 rygg - menn
33	100 frí - kvinnur	34	100 frí - menn
35	200 bringa - kvinnur	36	200 bringa - menn
37	100 blandað - kvinnur	38	100 blandað - menn
39	1500 frí - kvinnur	40	800 frí - menn
41	4 x 100 blandað - kvinnur	42	4 x 100 blandað - menn

Ægir, SuSvim og HS koma við fimm hjálparfólkum hvør og hini feløgini koma við tveimum hjálparfólkum hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera svímjisambandinum: [ssf@ssf.fo](mailto:ssf@ssf.fo) í hendi seinast **mikudagin 27. september á midnátt.**

**Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum.**

Við svímjikkvøðu  
Havnar Svímjifelag



Ein býlingur í Havn

REYNI SERVICE

betri banki

ELECTRIC

TRYGD

stuðla HS

SPORT 24

OPEL