

Innbjóðing til SuSvim Open í Páls Høll.

Leygardagin 20 Mai. og sunnudagin 21 Mai.2023

Leygarmorgun 20 Mai.

Upphiting kl 08

Kapping kl 09

1. 400m frí kvinnur	2. 400m frí menn
3. 100m rygg kvinnur	4. 100m rygg menn
5. 200m firvald kvinnur	6. 200m firvald menn
7. 100m bringa kvinnur	8. 100m bringa menn
9. 200m blandað kvinnur	10. 200m blandað menn
11. 50m frí kvinnur	12. 50m frí menn
13. 4 x 100m frí kvinnur	14. 4 x 100m frí menn

Leygardagin 20 Mai.

Upphiting kl 15

Kapping kl 16

15. 50m bringa kvinnur	16. 50m bringa menn
17. 100m frí kvinnur	18. 100m frí menn
19. 400m blandað kvinnur	20. 400m blandað menn
21. 200m rygg kvinnur	22. 200m rygg menn
23. 100m firvald kvinnur	24. 100m firvald menn
25. 800m frí kvinnur	26. 1500m frí menn

Sunnudag 21 Mai.

Upphiting kl 12:00

Kapping kl 13:00

27. 50m rygg kvinnur	28. 50m rygg menn
29. 200m frí kvinnur	30. 200m frí menn
31. 50m firvald kvinnur	32. 50m firvald menn
33. 200m bringa kvinnur	34. 200m bringa menn
35. 1500m frí kvinnur	36. 800m frí menn
37. 4 x 100m blandað kvinnur	38. 4 x 100m blandað menn

Kappingin liggur inni á **tempus.fo** til tilmeldingar, og seinasta freist fyri tilmelding er **týskvøldið 16 mai 2023 kl 21:00.**

SuSvim, HS og Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør og Flot, FS og Reysti eiga at hava 2 hjálparfólk hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið yvir hjálparfólk skal vera svimjisambandinum - **ssf@ssf.fo** - í hendi seinast ónskvøldið 17 mai 2023 á midnátt.

Við svimjikkvøðu

Vinaliga SuSvim