

Suðuroyar Sparikassa Stevna oktober 2022

SuSvim vil við hesum bjóða til kapping í Tvøroyra Skúla tann 4.Mars 2023 fyri bólkl 1&2 og 3&4

Upphiting kl. 09.30 Kapping kl. 10.30

Bólkur 1 & 2

Kapping :

- 1 Mix stafett
- 2 12,5m frí Gentir
- 3 12,5m frí Dreingir
- 4 12,5m rygg Gentir
- 5 12,5m rygg Dreingir
- 6 12,5m firvald Gentir
- 7 12,5m firvald Dreingir
- 8 25m rygg Gentir
- 9 25m rygg Dreingir
- 10 25m bringu Gentir
- 11 25m bringu Dreingir
- 12 25m frí Gentir
- 13 25m frí Dreingir

Upphiting kl. 13.00 Kapping kl. 14.00

Bólkur 3 & 4

Kapping :

- 14 Mix stafett
- 15 50m frí (1) Gentir
- 16 50m frí (1) Dreingir
- 17 50m rygg (2) Gentir
- 18 50m rygg (2) Dreingir
- 19 100m blandað Gentir
- 20 100m blandað Dreingir
- 21 50m firvald Gentir
- 22 50m firvald Dreingir
- 23 100m frí (1) Gentir
- 24 100m frí (1) Dreingir
- 25 100m rygg (2) Gentir
- 26 100m rygg (2) Dreingir
- 27 50m bringa Gentir
- 28 50m bringa Dreingir

(1,2) : Tað er einans loyvt at luttaka í antin 50 m ella 100 m. T.v.s. at svimjarin kann ikki melda til báðar hesar kappingar. Liðkappingarnar verða við luttøku av øllum, ið vilja svimja stafett. Gentir sum dreingir 🏊 og verður samansett av okkum.

Feløgini verða vinarliga biðin um at hava minst 2 hjálparfólk við til hvønn stevnuartin.

Tilmeldingarfreistin er týskvøldið 28-02-2023 kl 21 og sendast til atlivester@hotmail.com