



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Norrøna Svimmisambandið (NSF)  
Ligue Européenne de Natation (LEN)  
Fédération Internationale de Natation (FINA)

# Úttøkuskipan til Danish Open 2023

Starvsnevnd SSF hefur samtykt at vilja senda eitt føroyskt landslið til [Danish Open 2023](#), sum verður í Brønshøj (Keymannahavn) í Danmark frá 1. til 4. apríl 2023.

Sjálvar kravtíðirnar eru sum ásettar av dønum til Danish Open 2023, við møguleika at klára tíðirnar bæði á langgeil (50m) og á stuttgeil (25m).

Sí <https://www.svoem.org/Discipliner/Svoemning/Nationale-events/Nationale-kravtider/>

### Danish Open

*Vær opmærksom på at kravtiderne til Danish Open svarer til kravtiderne for "Senior". Denne kravtid gælder alle uanset alder.*

Nágreinilig kravtíðirnar eru tíðirnar til Senior og DM, her:

[https://www.svoem.org/\\_files/Dokumenter/sportsafdelingen/nationaleevents/kravtider/kravtidsmo\\_del\\_nationaleevents\\_20222023.pdf.pdf](https://www.svoem.org/_files/Dokumenter/sportsafdelingen/nationaleevents/kravtider/kravtidsmo_del_nationaleevents_20222023.pdf.pdf)

Starvsnevndin tilskilar sær rætt at taka út eyka svimjarar til liðsvimjing.

Starvsnevndin tilskilar sær hartil rætt at meta um venjingarstöðið hjá viðkomandi svimjarum, út í frá úrslitum svomin síðani 1. januar 2023.

Kravtíðarskeiðið hjá SSF er frá og við 1. september 2022, til og við 19. februar 2023 (Ægir Open).

Sí annars "Reglugerð um úttøku og kravtíðir":

<http://www.ssf.fo/felagsskapur/reglugerd/reglugerd-um-uttoeku-og-kravtidir/>

Feløgini verða biðin um at fráboða Svimmisambandinum um teir svimjarar ið hava klárað kravtíð, við tilskilan av grein og tíð, umframt nær og hvar tíðin varð svomin.

Viðkomandi landslið verður úttikið sum skjótast aftaná at kravtíðarskeiðið er runnið.

Fyrivarni verður tikið fyri prentvillum.

Við svimmjikkvøðu

Starvsnevnd SSF





## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Norrøna Svimmisambandið (NSF)  
Ligue Européenne de Natation (LEN)  
Fédération Internationale de Natation (FINA)

# Kravtíðir til Danish Open 2023

At klára á langgeilastevnum við góðkenning frá SSF innan kravtíðarskeiðið

Kravtíðir - Kvinnur			Kravtíðir - Menn	
Langgeil	Stuttgeil		Langgeil	Stuttgeil
00:27,89	00:27,09	<b>50 frí</b>	00:25,48	00:24,58
01:00,42	00:58,92	<b>100 frí</b>	00:54,62	00:52,92
02:10,38	02:07,48	<b>200 frí</b>	02:00,43	01:57,23
04:36,69	04:31,19	<b>400 frí</b>	04:17,70	04:11,60
09:27,04	09:15,94	<b>800 frí</b>	08:55,33	08:43,33
18:19,12	17:58,52	<b>1500 frí</b>	17:02,06	16:39,56
00:31,80	00:31,10	<b>50 rygg</b>	00:28,72	00:27,92
01:08,07	01:06,77	<b>100 rygg</b>	01:01,49	01:00,09
02:24,81	02:22,31	<b>200 rygg</b>	02:15,02	02:12,32
00:35,04	00:34,04	<b>50 bringa</b>	00:31,74	00:30,64
01:17,04	01:15,24	<b>100 bringa</b>	01:10,66	01:08,56
02:48,24	02:44,64	<b>200 bringa</b>	02:32,37	02:28,37
00:29,57	00:28,87	<b>50 firvald</b>	00:26,87	00:26,07
01:07,67	01:06,37	<b>100 firvald</b>	00:59,21	00:57,81
02:29,82	02:27,42	<b>200 firvald</b>	02:20,48	02:17,78
02:30,19	02:27,29	<b>200 blandað</b>	02:17,54	02:14,24
05:21,93	05:15,93	<b>400 blandað</b>	04:47,81	04:41,01