

Innbjóðing til SuSvim Open í Páls Høll.

Leygardagin 14 jan. og sunnudagin 15 jan.2023

Leygarmorgun 14 jan.

Upphiting kl 08

Kapping kl 09

1. 800m frí kvinnur	2. 100m frí menn
3. 100m bringa kvinnur	4. 200m bringa menn
5. 200m blandað kvinnur	6. 400m blandað menn
7. 50m rygg kvinnur	8. 100m rygg menn
9. 200m firvald kvinnur	10. 50m firvald menn
11. 50m frí kvinnur	12. 400m frí menn
13. 4 x 100m blandað mix	

Leygardagin 14 jan.

Upphiting kl 15

Kapping kl 16

	14. 1500m frí menn
15. 100m frí kvinnur	16. 100m bringa menn
17. 200m bringa kvinnur	18. 200m blandað menn
19. 400m blandað kvinnur	20. 50m rygg menn
21. 100m rygg kvinnur	22. 200m firvald menn
23. 50m firvald kvinnur	24. 50m frí menn
25. 400m frí kvinnur	

Sunnudag 15 jan.

Upphiting kl 12:30

Kapping kl 13:30

26. 1500m frí kvinnur	27. 200m rygg menn
28. 200m rygg kvinnur	29. 200m frí menn
30. 200m frí kvinnur	31. 50m bringa menn
32. 50m bringa kvinnur	33. 100m firvald menn
34. 100m firvald kvinnur	35. 800m frí menn
36. 4 x 100m frí mix	

Kappingin liggur inni á **tempus.fo** til tilmeldingar, og seinasta freist fyri tilmelding er **sunnukvøldið 8 januar 2023 kl 22:00.**

10 min. pausa er eftir hvørjar 6 kappingar.

SuSvim, HS og Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør og Flot, FS og Reysti eiga at hava 2 hjálparfólk hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið yvir hjálparfólk skal vera svimjisambandinum - **ssf@ssf.fo** - í hendi seinast týskvøldið 10 januar 2023 á midnátt.

Við svimjikkvøðu

Vinaliga SuSvim