



Havnar Svímjifelag



Innbjóðing til HS Open 10.-11. sept. 2022

Boðið verður til HS Open í svímjihøllini í Gundadali dagarnar 10. og 11. sept. 2022.

Tilmeldingarnar skulu gerðast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/>

í seinasta lagi **týsdagin 6. sept. kl. 22.00.**

???? er kappingarleiðari.

LEYGARMORGUN		Upphiting kl 09.00	Kapping kl 10.00
1	50 frí - kvinnur	2	50 frí - menn
3	200 rygg - kvinnur	4	200 rygg - menn
5	400 blandað - kvinnur	6	400 blandað - menn
<i>steðgur 15 min.</i>			
7	50 bringa - kvinnur	8	50 bringa - menn
9	400 frí - kvinnur	10	400 frí - menn
11	100 firvald - kvinnur	12	100 firvald - menn
<i>steðgur 10 min.</i>			
13	4 x 50 frí - kvinnur	14	4 x 50 frí - menn
LEYGARDAG		Upphiting kl 16.00	Kapping kl 17.00
15	800 frí - kvinnur	16	1500 frí - menn
17	100 bringa - kvinnur	18	100 bringa - menn
19	200 firvald - kvinnur	20	200 firvald - menn
<i>steðgur 15 min.</i>			
21	100 frí - kvinnur	22	100 frí - menn
23	200 blandað - kvinnur	24	200 blandað - menn
25	50 rygg - kvinnur	26	50 rygg - menn
<i>steðgur 10 min.</i>			
27	4 x 100 frí - kvinnur	28	4 x 100 frí - menn
SUNNUDAG		Upphiting kl 13.00	Kapping kl 14.00
29	1500 frí - kvinnur	30	800 frí - menn
31	200 bringa - kvinnur	32	200 bringa - menn
33	200 frí - kvinnur	34	200 frí - menn
<i>steðgur 15 min.</i>			
35	50 firvald - kvinnur	36	50 firvald - menn
37	100 rygg - kvinnur	38	100 rygg - menn
39	100 blandað - kvinnur	40	100 blandað - menn
<i>steðgur 10 min.</i>			
41	4 x 50 blandað - mix		

Ægir, SuSvim og HS koma við fimm hjálparfólkum hvør og hini feløgini koma við tveimum hjálparfólkum hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera svímjisambandinum: ssf@ssf.fo í hendi seinast **mikudagin 7. sept. á midnátt.**

Fyrivarni verður tikið fyri móguligum broytingum.

Við svímjikkvøðu "Havnar Svímjifelag"



Ein býlingur í Havn

REYNI SERVICE

FAROE SHIP

TRYGD

stuðla HS

SPORT 24

