



Havnar Svímjifelag



Innbjóðing til HS Open 12.-13. mars 2022

Boðið verður til HS Open í svímjihøllini í Gundadali dagarnar 12. og 13. mars 2022.

Tilmeldingarnar skulu gerðast á Tempus.fo <https://data.tempus.fo/#/>

í seinasta lagi **týsdagin 8. mars kl. 22.00.**

Eyðun Húsgarð er kappingarleiðari.

LEYGARMORGUN		Upphiting kl 08.00	Kapping kl 09.00
1	50 frí - kvinnur	2	50 frí - menn
3	200 rygg - kvinnur	4	200 rygg - menn
5	400 blandað - kvinnur	6	400 blandað - menn
<i>steðgur 15 min.</i>			
7	50 bringa - kvinnur	8	50 bringa - menn
9	100 firvald - kvinnur	10	100 firvald - menn
11	400 frí - kvinnur	12	400 frí - menn
<i>steðgur 10 min.</i>			
13	4 x 50 frí - kvinnur	14	4 x 50 frí - menn
LEYGARDAG		Upphiting kl 16.00	Kapping kl 17.00
15	100 bringa - kvinnur	16	100 bringa - menn
17	200 firvald - kvinnur	18	200 firvald - menn
19	100 frí - kvinnur	20	100 frí - menn
<i>steðgur 15 min.</i>			
21	200 blandað - kvinnur	22	200 blandað - menn
23	50 rygg - kvinnur	24	50 rygg - menn
25	800 frí - kvinnur	26	1500 frí - menn
<i>steðgur 10 min.</i>			
27	4 x 50 blandað - mix		
28	4 x 50 blandað - kvinnur	29	4 x 50 blandað - menn
SUNNUDAG		Upphiting kl 13.00	Kapping kl 14.00
30	200 bringa - kvinnur	31	200 bringa - menn
32	200 frí - kvinnur	33	200 frí - menn
34	50 firvald - kvinnur	35	50 firvald - menn
<i>steðgur 15 min.</i>			
36	100 rygg - kvinnur	37	100 rygg - menn
38	100 blandað - kvinnur	39	100 blandað - menn
40	1500 frí - kvinnur	41	800 frí - menn
<i>steðgur 10 min.</i>			
42	4 x 50 frí - mix		

Ægir, SuSvim og HS koma við fimm hjálparfólkum hvør og hini feløgini koma við tveimum hjálparfólkum hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera svímjisambandinum: ssf@ssf.fo í hendi seinast **mikudagin 9. mars á midnátt.**

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum.

Við svímjikkvøðu "Havnar Svímjifelag"



Ein býlingur í Havn

REYNI SERVICE

FAROE SHIP

TRYGD

stuðla HS

SPORT 24

