



# Havnar Svímjifelag



## Innbjóðing til HS Open 11.-12. sept 2021

Boðið verður til HS Open í svímjihøllini í Gundadali dagarnar 11. og 12. sept. 2021.

Tilmeldingarfreistin er **týsdagin 7. sept. kl 20.00**. Sendið til [hellipoll@yahoo.com](mailto:hellipoll@yahoo.com).

Erling Eidesgaard er kappingarleiðari.

### LEYGARMORGUN

Upphiting kl 08.00

Kapping kl 09.00

- |                        |                       |    |                    |
|------------------------|-----------------------|----|--------------------|
| 1                      | 50 frí - kvinnur      | 2  | 50 frí - menn      |
| 3                      | 200 rygg - kvinnur    | 4  | 200 rygg - menn    |
| 5                      | 400 blandað - kvinnur | 6  | 400 blandað - menn |
| <i>steðgur 15 min.</i> |                       |    |                    |
| 7                      | 50 bringa - kvinnur   | 8  | 50 bringa - menn   |
| 9                      | 400 frí - kvinnur     | 10 | 400 frí - menn     |
| 11                     | 100 firvald - kvinnur | 12 | 100 firvald - menn |
| <i>steðgur 10 min.</i> |                       |    |                    |
| 13                     | 4 x 50 frí - kvinnur  | 14 | 4 x 50 frí - menn  |

### LEYGARDAG

Upphiting kl 16.00

Kapping kl 17.00

- |                        |                       |    |                    |
|------------------------|-----------------------|----|--------------------|
| 15                     | 800 frí - kvinnur     | 16 | 1500 frí - menn    |
| 17                     | 100 bringa - kvinnur  | 18 | 100 bringa - menn  |
| 19                     | 200 firvald - kvinnur | 20 | 200 firvald - menn |
| <i>steðgur 15 min.</i> |                       |    |                    |
| 21                     | 100 frí - kvinnur     | 22 | 100 frí - menn     |
| 23                     | 200 blandað - kvinnur | 24 | 200 blandað - menn |
| 25                     | 50 rygg - kvinnur     | 26 | 50 rygg - menn     |
| <i>steðgur 10 min.</i> |                       |    |                    |
| 27                     | 4 x 100 frí - kvinnur | 28 | 4 x 100 frí - menn |

### SUNNUDAG

Upphiting kl 13.00

Kapping kl 14.00

- |                        |                       |    |                    |
|------------------------|-----------------------|----|--------------------|
| 29                     | 1500 frí - kvinnur    | 30 | 800 frí - menn     |
| 31                     | 200 bringa - kvinnur  | 32 | 200 bringa - menn  |
| 33                     | 200 frí - kvinnur     | 34 | 200 frí - menn     |
| <i>steðgur 15 min.</i> |                       |    |                    |
| 35                     | 50 firvald - kvinnur  | 36 | 50 firvald - menn  |
| 37                     | 100 rygg - kvinnur    | 38 | 100 rygg - menn    |
| 39                     | 100 blandað - kvinnur | 40 | 100 blandað - menn |
| <i>steðgur 10 min.</i> |                       |    |                    |
| 41                     | 4 x 50 blandað - mix  |    |                    |

Ægir, SuSvim og HS koma við fimm hjálparfólkum hvør og hini feløgini koma við tveimum hjálparfólkum hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera svímjisambandinum: [ssf@ssf.fo](mailto:ssf@ssf.fo) í hendi seinast **mikudagin 8. sept. á midnátt**.

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum.

Við svímjikkvøðu "Havnar Svímjifelag"



Ein býlingur í Havn

REYNI SERVICE

FAROE SHIP

TRYGÐ

stuðla HS

SPORT 24

