

Innbjóðing til Flot, FS og Reysta-stevnu Leygardagin 20. Mars 2021 í Svímjihøllini í Klaksvík

Kappingarleiðari er Heidi Jacobsen

Bólkur 1. og 2. Kapping uml. Kl. 13.00

- | | | | |
|------------------------|---------------------|----------------|-----------------------|
| 1 | 25m frí gentur | 2 | 25m frí dreingir |
| 3 | 25m rygg gentur | 4 | 25m rygg dreingir |
| 5 ¹ | 25m frí bein gentur | 6 ¹ | 25m frí bein dreingir |
| 7 | 50m frí gentur | 8 | 50m frí dreingir |
| 9 ?x50 Liðsvímjing mix | | | |

Bólkur 3. og 4. Kapping uml. Kl. 15.00

- | | | | |
|-------------------|---------------------|-----------------|-----------------------|
| 10 | 25m firvald gentur | 11 | 25m firvald dreingir |
| 12 | 25m frí gentur | 13 | 25m frí dreingir |
| 14 | 25m rygg gentur | 15 | 25m rygg dreingir |
| 16 | 25m bringa gentur | 17 | 25m bringa dreingir |
| 18 | 50m rygg gentur | 19 | 50m rygg dreingir |
| 20 | 50m frí gentur | 21 | 50m frí dreingir |
| 22 ² | 100m blandað gentur | 23 ² | 100m blandað dreingir |
| 24 ² | 100m frí gentur | 25 ² | 100m frí dreingir |
| 26. 4x50m frí mix | | | |

Hvør svímjari svímur hevur loyvi til at svímja í mesta lagið 5 einstaklingakappingar.

¹ Reglar: Svímjarin skal svímja 25m bein. Byrja verður í hylinum við at halda í starskamlinum. Báðar hendurnar skulu halda plátuni allan vegin yvir til fjarendan. Fyriskiparin hevur plátur tøkari til allar svímjarar. Bert hesar plátur kunnu brúkast. Greitt verður nærri frá til kappingina.

²Tað er einans loyvt at melda til eina av hesum kappingum. 100 blandað ella 100 frí.

Orsakað av korona-tilmælum og óvissu um støðuna hesum viðvíkjandi, verður hendan kappingin skipað soleiðis, at vit royna at taka frægastu atlit. Broytingar kunnu koma fyrri.

Bólkur 1: gentur eru: gentur ið fylla 7 ár í kalendaraárinum, og yngri Bólkur 1 dreingir eru: dreingir ið fylla 8 ár í kalendaraárinum, og yngri.

Bólkur 2: gentur eru: gentur ið fylla 8 ella 9 ár í kalendaraárinum Bólkur 2 dreingir eru: dreingir ið fylla 9 ella 10 ár í kalendaraárinum.

Bólkur 3: gentur eru: gentur ið fylla 10 ella 11 ár í kalendaraárinum Bólkur 3 dreingir eru: dreingir ið fylla 11 ella 12 ár í kalendaraárinum.

Bólkur 4: gentur eru: gentur ið fylla 12 ella 13 ár í kalendaraárinum Bólkur 4 dreingir eru: dreingir ið fylla 13 ella 14 ár í kalendaraárinum.

Kappingin koyrir út í eitt, og upphiting er í lítla hylí og vatn landinum. Upphiting í 25m hylí er kl. 12:30 eftir kappingar byrjan, fer upphiting fram í lítla hylí og vatn landinum.

Byrjunartíðir á stevnupørtunum eru vegleiðandi, tá tilmeldingarnar eru komnar verður ein nýggj tíðarætlan gjørd.

Tilmeldingarnar skulu sendast til harugaar@olivant.fo í seinasta lagi týskvøldið **16. Mars 2021 Kl. 22.00.**

Til hvønn partin hava Ægir, SuSvim og HS fimm (5) hjálparfólk við, og hini feløgini hava tvey (2).

Vinarliga

Svimjifeløgini

Flot, FS og Reysti