



Innbjóðing til HS Open 13. og 14. mars 2021

Boðið verður til HS Open í svímjihøllini í Gundadali dagarnar 13. og 14. mars 2021.
Tilmeldingarfreistin er **týsdagin 9. mars kl 20.00**. Sendið til nitrammad@hotmail.com.
Kappingarleiðari er Erling Eidesgaard.

LEYGARMORGUN

Upphiting kl 08.00

Kapping kl 09.00

- | | | | |
|------------------------|------------------------------|----|---------------------------|
| 1 | 50 frí - kvinnur | 2 | 50 frí - menn |
| 3 | 200 rygg - kvinnur | 4 | 200 rygg - menn |
| 5 | 400 blandað - kvinnur | 6 | 400 blandað - menn |
| <i>steðgur 15 min.</i> | | | |
| 7 | 50 bringa - kvinnur | 8 | 50 bringa - menn |
| 9 | 400 frí - kvinnur | 10 | 400 frí - menn |
| 11 | 100 firvald - kvinnur | 12 | 100 firvald - menn |
| <i>steðgur 10 min.</i> | | | |
| 13 | 4 x 50 blandað - mix | | |

LEYGARDAG

Upphiting kl 16.00

Kapping kl 17.00

- | | | | |
|------------------------|------------------------------|----|---------------------------|
| 14 | 100 bringa - kvinnur | 15 | 100 bringa - menn |
| 16 | 200 firvald - kvinnur | 17 | 200 firvald - menn |
| 18 | 100 frí - kvinnur | 19 | 100 frí - menn |
| <i>steðgur 15 min.</i> | | | |
| 20 | 200 blandað - kvinnur | 21 | 200 blandað - menn |
| 22 | 50 rygg - kvinnur | 23 | 50 rygg - menn |
| 24 | 800 frí - kvinnur | 25 | 1500 frí - menn |

SUNNUDAG

Upphiting kl 13.00

Kapping kl 14.00

- | | | | |
|------------------------|------------------------------|----|---------------------------|
| 26 | 200 bringa - kvinnur | 27 | 200 bringa - menn |
| 28 | 200 frí - kvinnur | 29 | 200 frí - menn |
| 30 | 50 firvald - kvinnur | 31 | 50 firvald - menn |
| <i>steðgur 15 min.</i> | | | |
| 32 | 100 rygg - kvinnur | 33 | 100 rygg - menn |
| 34 | 100 blandað - kvinnur | 35 | 100 blandað - menn |
| 36 | 1500 frí - kvinnur | 37 | 800 frí - menn |
| <i>steðgur 10 min.</i> | | | |
| 38 | 4 x 50 frí - mix | | |

Ægir, SuSvim og HS koma við fimm hjálparfólkum hvør og hini feløgin koma við tveimum hjálparfólkum hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera svímjisambandinum: ssf@ssf.fo í hendi seinast **mikudagin 10. mars á midnátt**.

Fyrivarni verður tikið fyri móguligum broytingum.

Við svímjikkvøðu
Havnar Svímjifelag



Ein býlingur í Havn

REYNI SERVICE

MQWI

FAROE SHIP

TRYGD

SPORT 24



stuðla HS