

# Suðuroyar Sparikassa Open 12 Des. 2020

Kappingarleiðari : Marlon Kjærbo

**Leygarmorgun 12 dec.**

**Upphiting kl 09:30**

**Kapping kl 10:30**

1 – 200m Blandað Kvinnur	2 – 200m Blandað Menn
3 – 50m Frí Kvinnur	4 – 50m Frí Menn
5 – 100m Rygg Kvinnur	6 – 100m Rygg Menn
<b>10 min steðgur</b>	
7 – 50m Firvald Kvinnur	8 – 50m Firvald Menn
9 – 100m Bringa Kvinnur	10 – 100m Bringa Menn
11 – 4 x 50 Frí Kvinnur	12 – 4 x 50 Frí menn

**Leygardag**

**Upphiting kl 14:30**

**Kapping kl 15:30**

13 – 100m Frí Kvinnur	14 – 100m Frí Menn
15 – 50m Rygg Kvinnur	16 – 50m Rygg Menn
17 – 100 Firvald Kvinnur	18 – 100 Firvald Menn
<b>10 min steðgur</b>	
19 – 50m Bringa Kvinnur	20 – 50m Bringa Menn
21 – 14 ár og yngri Kvinnur SKINS	22 – 15 ár og yngri Menn SKINS
23 – 15 ár og eldri Kvinnur SKINS	24 – 16 ár og eldri Menn SKINS

*Tilmeldingar skulu sendast til [atlivester@hotmail.com](mailto:atlivester@hotmail.com) í seinasta lagi :*

**Týskvøldið 8 desember 2020 kl 20:00.**

**SKINS: Útskiljingarkapping. 6 teir bestu svimjarnirúr frá 200m blandað, Undir og yvir 14-15 ár. Tvær / tveir síðstu fella frá eftir fyrsta riðil, síðani ein í næsta riðli, aftur ein í triðja riðli og so verða 2 í finaluni til síðst. (innleiðandi, fjóðringsfinala, semifinala, finala ), 50 m hvørja ferð og tað verður avgjørt við lutakasti hvør grein skal svimjast hvørja ferðina. Skifitistvís gentir og dreingir.**

**SuSvim, HS og Ægir eiga at hava 5 hjálparfólk hvør og Flot, FS og Reysti eiga at hava 2 hjálparfólk hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera svimjisambandinum - [ssf@ssf.fo](mailto:ssf@ssf.fo) - í hendi seinast ónsdagin 9. Desember 2020 á midnátt**

**Grodan filin kemur seinni.**