

---

## *Innbjóðing til SuSvim Open í Páls Høll*

---

**Leygardagin 29 februar og sunnudagin 1 mars 2020**

**Leygarmorgun 29 feb.**

**Upphiting kl 08:00**

**Kapping kl 09:00**

1 – 50m Bringu Kvinnur – Innleiðandi	2 – 50m Bringu Menn – innleiðandi
3 – 200m Firvald Kvinnur	4 – 200m Firvald menn
5 – 50m Frí Kvinnur – innleiðandi	6 – 50m Frí Menn - Innleiðandi
7 – 200m Blandað Kvinnur	8 – 200m Blandað Menn
9 – 100m Rygg Kvinnur	10 – 100m Rygg Menn
11 – 200m Frí Kvinnur	12 – 200m Frí Menn
<b>10 min steðgur</b>	
1 – 50m Bringu Kvinnur - Semifinala	2 – 50m Bringu - Semifinala
5 – 50m Frí Kvinnur - Semifinala	6 – 50m Bringa - Semifinala

**Leygardag**

**Upphiting kl 16:00**

**Kapping kl 17:00**

13 – 50m Firvald Kvinnur – Innleiðandi	14 – 50m Firvald Menn – innleiðandi
15 – 400m frí Kvinnur	16 – 400m Frí Menn
17 – 50m Rygg Kvinnur – Innleiðandi	18 – 50m Rygg Menn – Innleiðandi
19 – 100m Frí Kvinnur	20 – 100m Frí Menn
21 – 200m Rygg Kvinnur	22 – 200m Rygg Menn
23 – 100m Bringa Kvinnur	24 – 100m Bringa Menn
<b>10 min steðgur</b>	
13 – 50m Firvald Kvinnur – Semifinala	14 – 50m Firvald Menn – Semifinala
17 – 50m Rygg Kvinnur – Semifinala	18 – 50m Rygg Menn - Semifinala

**Sunnudag: 1 mars**

**Upphiting kl 12:00**

**Kapping kl 13:00**

1 – 50m Bringa Kvinnur – Finala	2 – 50m Bringa Menn – Finala
5 – 50m Frí Kvinnur – Finala	6 – 50m Frí Menn – Finala
25 – 800m Frí Kvinnur 2 riðilar	26 – 1500m Frí Menn 1 riðil
13 – 50m Firvald Kvinnur – Finala	14 – 50m Firvald Menn – Finala
17 – 50m Rygg Kvinnur – Finala	18 – 50m Rygg Menn – Finala
27 – 200m Bringa Kvinnur	28 – 200m Bringa Menn
29 – 100 Firvald Kvinnur	30 – 100 Firvald Menn
31 – 400m Blandað Kvinnur	32 – 400 Blandað Menn

Tilmeldingar skulu sendast til [atlivester@hotmail.com](mailto:atlivester@hotmail.com) í seinasta lagi :

***týskvöldið 25 feburar 2020 kl 22:00.***

Tilmeldingar innan tíðarfreistina hava fyrsta rætt til kappingar, har tað er avmarkað tal av svimjarum. Avboð til semifinalur og finalur, skulu vera stevnu skrivaranum í hendi, í seinasta lagi 30 min, eftir at úrslitið er kunngjørt.

Tey stóru feløgini skulu hava 5 dómarir við til hvønn stevnuartin og tey smærru 2 dómarir.

Dómaralistið (hjálparfólkalistið) frá hvørjum felag, skal fylgja við tilmeldingunum.

Vinarliga

SuSvim