



Til svímjifeløgini.

Reysti vil við hesum bjóða til Reysta-stevnu leygardagin 7 Mars 2020 í Leirvíkar skúla fyri bólk 1, 2 og 3.

Bólkur 1 og 2 ge/dr

Upphiting kl. 12.30 kappingin byrjar kl 13.30

| Kapping | Grein | kyn |
|----------------|---------------------|------------|
| 1 | 16m frí | ge |
| 2 | 16m frí | dr |
| 3 | 16m rygg | ge |
| 4 | 16m rygg | dr |
| 5 | 16m bringa | ge |
| 6 | 16m bringa | dr |
| 7 | 33m rygg | ge |
| 8 | 33m rygg | dr |
| 9 | 33m frí | ge |
| 10 | 33m frí | dr |
| 11 | stafett 33m frí mix | ge/dr |

Bólkur 3 ge/dr

Upphiting er kl 15.30, kappingin kl 16.15

| Kapping | grein | kyn |
|----------------|-----------------------|------------|
| 12 | 33m frí ¹ | ge |
| 13 | 33m frí ¹ | dr |
| 14 | 33m rygg ² | ge |
| 15 | 33m rygg ² | dr |
| 16 | 66m blanda | ge |
| 17 | 66m blanda | dr |
| 18 | 33m firvald | ge |
| 19 | 33m firvald | dr |
| 20 | stafett 33m frí mix | dr/ge |
| 21 | 50m frí ¹ | ge |
| 22 | 50m frí ¹ | dr |
| 23 | 50m rygg ² | ge |
| 24 | 50m rygg ² | dr |
| 25 | 50m bringa | ge |
| 26 | 50m bringa | dr |

¹ Tað er einans loyvi at luttaka í 33 m ella 50 m frí.

² Tað er einans loyvi at luttaka í 33 m ella 50 m rygg.

- Stafettirnar verða samansettar av øllum luttakarum, ið hava hug at svimja stafett

- Tilmeldingarnar skulla verða okkum í hendi innan mik 4/3-20 og sendast til gt1602e6@skulin.fo

* 2 hjálparfólk skulla standa pr avsnit (4 fólk) fyri hvørt felag til kappingina, nøvnini á hjálparfólkunum skulla sendast til svimreysta@gmail.com og verða okkum í hendi seinast mik 4/3-20

Vinarliga Reysti :-)