



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Norrøna Svímjísambandið (NSF)  
Ligue Européenne de Natation (LEN)  
Fédération Internationale de Natation (FINA)

# Kravtíðir til Danish Open 2020

Starvsnevnd SSF hefur samtykt at vilja senda eitt føroyskt landslið til Danish Open 2020, sum verður í Taastrup Svømmehal frá 28. mars til 1. apríl 2020.

Sjálvar kravtíðirnar eru sum ásettar av dønum til Danish Open 2020, við møguleika at klára tíðirnar bæði á langgeil (50m) og á stuttgeil (25m).

Sí <https://www.svoem.org/Discipliner/Svoemning/Nationale-events/Nationale-kravtider/>

### Danish Open

Vær opmærksom på at kravtiderne til Danish Open svarer til kravtiderne for "Senior".

Nágreinilig kravtíðirnar eru tíðirnar til Senior og DM, her:

[https://www.svoem.org/\\_files/Dokumenter/sportsafdelingen/nationaleevents/kravtider/kravtidsmo\\_del\\_nationaleevents\\_20192020.pdf](https://www.svoem.org/_files/Dokumenter/sportsafdelingen/nationaleevents/kravtider/kravtidsmo_del_nationaleevents_20192020.pdf)

Kravtíðarskeiðið hjá SSF er frá og við 1. september 2019, til og við 1. mars 2020

Sí annars "Reglugerð um úttøku og kravtíðir":

<http://www.ssf.fo/felagsskapur/reglugerd/reglugerd-um-uttoeku-og-kravtidir/>

Feløgini verða biðin um at fráboða Svímjísambandinum um teir svímjarar ið hava klárað kravtíð, við hjálp av oyðiblaðnum: <http://www.ssf.fo/ambod/frabodan-um-kravtid/>.

Viðkomandi landslið verður úttikið sum skjótast aftaná at kravtíðarskeiðið er runnið.

Vegna Svímjísamband Føroya

Rókur í Jákupsstovu



## SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association  
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:  
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)  
Norrøna Svimmisambandið (NSF)  
Ligue Européenne de Natation (LEN)  
Fédération Internationale de Natation (FINA)

# Kravtíðir til Danish Open 2020

Við fyrivarni fyri feilum - Í síðsta enda er rætta kravtíð tann sum danir hava ásett til hesa stevnu

Kravtíðir - Menn			Kravtíðir - Kvinnur	
Langgeil	Stuttgeil		Langgeil	Stuttgeil
00:25,48	00:24,58	<b>50 frí</b>	00:27,89	00:27,09
00:54,62	00:52,92	<b>100 frí</b>	01:00,42	00:58,92
02:00,43	01:57,23	<b>200 frí</b>	02:10,38	02:07,48
04:17,70	04:11,60	<b>400 frí</b>	04:36,69	04:31,19
08:55,33	08:43,33	<b>800 frí</b>	09:27,04	09:15,94
17:02,06	16:39,56	<b>1500 frí</b>	18:19,12	17:58,52
00:28,72	00:27,92	<b>50 rygg</b>	00:31,80	00:31,10
01:01,49	01:00,09	<b>100 rygg</b>	01:08,07	01:06,77
02:15,02	02:12,32	<b>200 rygg</b>	02:24,81	02:22,31
00:31,74	00:30,64	<b>50 bringa</b>	00:35,04	00:34,04
01:10,66	01:08,56	<b>100 bringa</b>	01:17,04	01:15,24
02:32,37	02:28,37	<b>200 bringa</b>	02:48,24	02:44,64
00:26,87	00:26,07	<b>50 firvald</b>	00:29,57	00:28,87
00:59,21	00:57,81	<b>100 firvald</b>	01:07,67	01:06,37
02:20,48	02:17,78	<b>200 firvald</b>	02:29,82	02:27,42
02:17,54	02:14,24	<b>200 blandað</b>	02:30,29	02:27,29
04:47,81	04:41,01	<b>400 blandað</b>	05:21,93	05:15,93