

Innbjóðing til Ægir Open í Klaksvík

Leygardagin 05. og Sunnudagin 06. Oktober 2019

Kappingarleiðari - Rannvá Sigfríðsdóttir

Leygarmorgun 05. Oktober

upphiting kl. 08:30

kapping kl. 09:30

- 1 100m Blandað Kvinnur
- 2 100m Blandað Menn
- 3 400m Frísvimjing Kvinnur
- 4 400m Frísvimjing Menn
- 5 100m Ryggsvimjing Kvinnur
- 6 100m Ryggsvimjing Menn
- 10 min. Steðgur
- 7 100m Bringusvimjing Kvinnur
- 8 100m Bringusvimjing Menn
- 9 200m Firvald Kvinnur
- 10 200m Firvald Menn
- 11 50m Frísvimjing Kvinnur
- 12 50m Frísvimjing Menn
- 10 min. Steðgur
- 13 4X100m Blandað Mix

Leygardag 05. Oktober

upphiting kl. 16.00

kapping kl. 17.00

- 14 100m Frísvimjing Kvinnur
- 15 100m Frísvimjing Menn
- 16 200m Blandað Kvinnur
- 17 200m Blandað Menn
- 10 min. Steðgur
- 18 200m Ryggsvimjing Kvinnur
- 19 200m Ryggsvimjing Menn
- 20 100m Firvald Kvinnur
- 21 100m Firvald Menn
- 22 50m Bringusvimjing Kvinnur
- 23 50m Bringusvimjing Menn
- 10 min. Steðgur
- 24 4X100m Frísvimjing Mix

Sunnudag 06. Oktober

upphiting kl. 12:30

kapping kl. 13:30

- 25 1500m Frísvimjing Kvinnur (Í mesta lagi ein riðil)
- 26 800m Frísvimjing Menn (Í mesta lagi tveir riðlar)
- 27 200m Bringusvimjing Kvinnur
- 28 200m Bringusvimjing Menn
- 29 50m Ryggsvimjing Kvinnur
- 30 50m Ryggsvimjing Menn
- 10 min. Steðgur**
- 31 200m Frísvimjing Kvinnur
- 32 200m Frísvimjing Menn
- 33 400m Blandað Kvinnur
- 34 400m Blandað Menn
- 35 50m Firvald Kvinnur
- 36 50m Firvald Menn
- 10 min. Steðgur**
- 37 4X50m Frísvimjing Mix

Tilmeldingarnar skulu sendast til: aegirsvim@outlook.com í seinasta lagi týskvøldið **01. Oktober 2019 kl. 2200**. Tilmeldingar innan tíðarfreistina, hava fyrstarætt til kappingar har tað er avmarka tal av svimjarum.

Ægir Open hevur Livetiming á: <http://livetiming.se/index.php?cid=4736>

Grodanfíkur og innbjóðing kann heintast á: http://livetiming.se/file_archive.php?cid=4736

Tey stóru feløgini skulu hava 6 hjálparfólk til hvønn stevnuart. Tey smærru feløgini skulu hava 1 hjálparfólk til hvønn stevnuart.

Vinarliga

Svimjifelagið Ægir.