

# Innbjóðing til Ægir stevnu í Klaksvík

leygardagin 11. og sunnudagin 12. Februar 2017

Kappingarleiðari - Rannvá Sigfríðsdóttir  
Yvirdómari - Dan Hjelm.

**Leygarmorgun 11. Februar**

**upphiting kl. 08:30**

**kapping kl. 10.00**

- 1 100m Blandað Kvinnur
- 2 100m Blandað Menn
- 3 400m Frísvimjing Kvinnur
- 4 400m Frísvimjing Menn
- 5 100m Ryggsvimjing Kvinnur
- 6 100m Ryggsvimjing Menn
- 10 min. Steðgur
- 7 100m Bringusvimjing Kvinn
- 8 100m Bringusvimjing Menn
- 9 200m Firvald Kvinnur
- 10 200m Firvald Menn
- 11 50m Frísvimjing Kvinnur
- 12 50m Frísvimjing Menn
- 10 min. Steðgur
- 13 4X100m Blandað Kvinnur
- 14 4X100m Blandað Menn

**Leygardag 11. Februar**

**upphiting kl. 16.00**

**kapping kl. 17.00**

- 15 100m Frísvimjing Kvinnur
- 16 100m Frísvimjing Menn
- 17 200m Blandað Kvinnur
- 18 200m Blandað Menn
- 10 min. Steðgur
- 19 200m Ryggsvimjing Kvinnur
- 20 200m Ryggsvimjing Menn
- 21 100m Firvald Kvinnur
- 22 100m Firvald Menn
- 23 50m Bringusvimjing Kvinnur
- 24 50m Bringusvimjing Menn
- 10 min. Steðgur
- 25 4X50m Blandað Kvinnur
- 26 4X50m Blandað Menn



**Sunnudag 12. Februar**

**upphiting kl. 12.15**

**kapping kl. 13:30**

- 27 1500m Frísvimjing Kvinnur ( Í mesta lagi ein riðil)
- 28 800m Frísvimjing Menn ( Í mesta lagi tveir riðlar)
- 29 200m Bringusvimjing Kvinnur
- 30 200m Bringusvimjing Menn
- 31 50m Ryggsvimjing Kvinnur
- 32 50m Ryggsvimjing Menn
- 10 min. Steðgur
- 33 200m Frísvimjing Kvinnur
- 34 200m Frísvimjing Menn
- 35 400m Blandað Kvinnur
- 36 400m Blandað Menn
- 37 50m Firvald Kvinnur
- 38 50m Firvald Menn
- 10 min. Steðgur
- 39 4X50m Frísvimjing Kvinnur
- 40 4X50m Frísvimjing Menn

Tilmeldingarnar skulu sendast til: [aegirsvim@outlook.com](mailto:aegirsvim@outlook.com) í seinasta lagi týskvöldið **07. Februar 2017**

**ØLL FELØG SKULU HAVA 3 STK HJÁLPARFÓLK TIL HVØNN PARTIN.**

Vinarliga  
**Svimjifelagið Ægir.**