



## Innbjóðing til HS Open 12. – 13. september 2020

Boðið verður til HS Open í svímjihøllini í Gundadali dagarnar 12. – 13. september 2020. Tilmeldingarfreistin er **týsdagin 8. september kl 20.00** – sendið til [nitrammad@hotmail.com](mailto:nitrammad@hotmail.com) Grodan-fílan kemur seinni. Kappingarleiðari er Erling Eidesgaard.

### LEYGARMORGUN Upphiting kl 08.00 Kapping kl 9.00:

- |                        |                       |    |                    |
|------------------------|-----------------------|----|--------------------|
| 1                      | 200 blandað - kvinnur | 2  | 200 blandað - menn |
| 3                      | 400 frí - kvinnur     | 4  | 400 frí - menn     |
| 5                      | 50 bringa - kvinnur   | 6  | 50 bringa - menn   |
| <i>steðgur 15 min.</i> |                       |    |                    |
| 7                      | 200 firvald - kvinnur | 8  | 200 firvald - menn |
| 9                      | 50 rygg - kvinnur     | 10 | 50 rygg - menn     |
| 11                     | 100 frí - kvinnur     | 12 | 100 frí - menn     |

### LEYGARDAG Upphiting kl 16.00 Kapping kl 17.00:

- |                        |                       |    |                    |
|------------------------|-----------------------|----|--------------------|
| 13                     | 200 rygg - kvinnur    | 14 | 200 rygg - menn    |
| 15                     | 200 bringa - kvinnur  | 16 | 200 bringa - menn  |
| 17                     | 100 firvald - kvinnur | 18 | 100 firvald - menn |
| <i>steðgur 15 min.</i> |                       |    |                    |
| 19                     | 400 blandað - kvinnur | 20 | 400 blandað - menn |
| 21                     | 200 frí - kvinnur     | 22 | 200 frí - menn     |

### SUNNUDAG Upphiting kl 13.00 Kapping kl 14.00:

- |                        |  |    |                                      |
|------------------------|--|----|--------------------------------------|
| 23                     | 50 firvald - kvinnur                   | 24 | 50 firvald - menn                    |
| 25                     | 800 frí - kvinnur ( <i>ein riðil</i> ) | 26 | 1500 frí - menn ( <i>ein riðil</i> ) |
| 27                     | 100 bringa - kvinnur                   | 28 | 100 bringa - menn                    |
| <i>steðgur 15 min.</i> |  |    |                                      |
| 29                     | 100 rygg - kvinnur                     | 30 | 100 rygg - menn                      |
| 31                     | 50 frí - kvinnur                       | 32 | 50 frí - menn                        |
| 33                     | 100 blandað - kvinnur                  | 34 | 100 blandað - menn                   |

Ægir, SuSvim og HS koma við 5 hjálparfólkum hvør og hini feløgini koma við 2 hjálparfólkum hvør til hvønn stevnuartin. Yvirlitið skal vera svímjisambandinum - [ssf@ssf.fo](mailto:ssf@ssf.fo) - í hendi seinast **mikudagin 9. september á midnátt.**

Fyrivarni verður tikið fyri møguligum broytingum.

Við svímjikkvøðu  
Havnar Svímjifelag