



SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Norrøna Svímjísambandið (NSF)
Ligue Européenne de Natation (LEN)
Fédération Internationale de Natation (FINA)

Kravtíðir til NM, NJM og EMS 2019

Starvsnevnd SSF hevur samtykt fylgjandi kravtíðarskipan til Norðurlendsku Meistarstevnuna og JuniorMeistarastevnuna í Tórshavn hin 29. november til 1. desember 2019, umframt til EvropaMeistarastevnuna á Stuttgeil í Glasgow hin 4. til 8. desember 2019.

Kravtíðirnar eru funnar við at rokna meðaltíð av veikastu heiðursmerkjatið í viðkomandi grein á seinastu trimum EvropaMeistarastevnum á Stuttgeil, og so leggja ein prosent-sats afturat. Veikasta heiðursmerki er vanligá bronsa, men kann vera silvur ella gull.

Prosent-satsirnir eru í ár settir at vera +20% til yngru juniorar, +16% til eldru og +12% til NM-svimjarar, og +7% til EMS-svimjarar.

Starvsnevndin tilskilar sær rætt at taka út eyka svimjarar til liðsvimjing.

Starvsnevndin tilskilar sær hartil rætt at meta um venjingarstöðið hjá viðkomandi svimjarum, út í frá úrslitum svomin síðani 1. september 2019.

Kravtíðirnar skulu vera kláraðar í hesum tíðarskeiðum, í 25 metra hyli.

- NM/NJM 2019: Frá og við 5. desember 2018, til og við 3. november 2019
- EMS 2019: Frá og við 5. desember 2018, til og við 3. november 2019
(tað er frá og við HMS 2018, til og við FM á stuttgeil 2019)

Árgangirnir eru sum tilskilaðir í yvirlitunum; gentur føddar 2003-2006 og dreingir føddir 2002-2005 til NJM, og gentur føddar 2002 og fyrr og dreingir føddir 2001 og fyrr til NM.

Til EMS kunnu juniorar koma upp á tal, serliga um færri enn fýra (4) seniorsvimjarar klára kravtíð.

Sí annars "Reglugerð um úttøku og kravtíðir":

<http://www.ssf.fo/felagsskapur/reglugerd/reglugerd-um-uttoeku-og-kravtidir/>

Feløgini verða biðin um at fráboða Svímjísambandinum um teir svimjarar ið hava klárað kravtíðirnar, við tilskilan av grein og tíð, umframt nær og hvar tíðin varð svomin.

Svímjísambandið tekur út landsliðini sum skjótast aftaná at kravtíðarskeiðið er lokið.

Fyrivarni verður tikið fyri prentvillum.

Vegna Svímjísamband Føroya

Rókur í Jákupsstovu



SVIMJISAMBAND FØROYA

Faroe Islands Swimming Association
Fédération des Îles Féroé de Natation

Limaskapur/Affiliation:
Ítróttasamband Føroya (ÍSF)
Norrøna Svimmisambandið (NSF)
Ligue Européenne de Natation (LEN)
Fédération Internationale de Natation (FINA)

Kravtíðir til NJM, NM og EMS 2019

Kvinnur

Grein	NJM (05-06)	NJM (03-04)	NM (-02)	EMS
50 frí	-	-	00:26.60	00:25.42
100 frí	01:02.40	01:00.32	00:58.24	00:55.64
200 frí	02:16.07	02:11.54	02:07.00	02:01.33
400 frí	04:48.14	04:38.54	04:28.93	04:16.92
800 frí	09:54.64	09:34.82	09:15.00	08:50.22
1500 frí	-	-	-	-
50 rygg	-	-	00:29.69	00:28.36
100 rygg	01:08.55	01:06.26	01:03.98	01:01.12
200 rygg	02:27.91	02:22.98	02:18.05	02:11.88
50 bringa	-	-	00:33.43	00:31.94
100 bringa	01:17.80	01:15.21	01:12.62	01:09.38
200 bringa	02:47.32	02:41.74	02:36.16	02:29.19
50 firvald	-	-	00:28.38	00:27.11
100 firvald	01:07.63	01:05.37	01:03.12	01:00.30
200 firvald	02:29.28	02:24.30	02:19.32	02:13.10
100 blandað	-	-	01:05.90	01:02.96
200 blandað	02:33.20	02:28.10	02:22.99	02:16.61
400 blandað	05:21.34	05:10.63	04:59.92	04:46.53

Menn

Menn	NJM (04-05)	NJM (02-03)	NM (-01)	EMS
50 frí	-	-	00:23.58	00:22.53
100 frí	00:56.00	00:54.13	00:52.27	00:49.47
200 frí	02:03.98	01:59.85	01:55.72	01:49.52
400 frí	04:22.70	04:13.95	04:05.19	03:54.24
800 frí	-	-	-	-
1500 frí	17:22.28	16:47.53	16:12.79	15:20.68
50 rygg	-	-	00:26.01	00:24.61
100 rygg	01:00.31	00:58.30	00:56.29	00:53.28
200 rygg	02:12.48	02:08.07	02:03.65	01:57.03
50 bringa	-	-	00:29.35	00:27.78
100 bringa	01:08.22	01:05.94	01:03.67	01:00.26
200 bringa	02:26.49	02:21.61	02:16.73	02:09.40
50 firvald	-	-	00:25.23	00:23.88
100 firvald	01:00.21	00:58.20	00:56.19	00:53.18
200 firvald	02:14.70	02:10.21	02:05.72	01:58.99
100 blandað	-	-	00:58.79	00:55.64
200 blandað	02:17.00	02:12.43	02:07.87	02:01.02
400 blandað	04:52.79	04:43.03	04:33.27	04:18.63