

Suðuroyar Sparikassa Stevna mars 2019

SuSvim vil við hesum bjóða til
kapping í Tvøroyra Skúla tann
16.mars 2019 fyri bólkar 1 , 2 & 3

Tilmeldingarfreistin er tórskvøldið 14-3-2019
kl 21 og sendast til atlivester@hotmail.com

Upphiting kl. 10.00 Kapping kl. 11.00

Bólkur 1 og 2

Kapping

- 1 25m frí Gentur
- 2 25m frí Dreingir
- 3 12,50 rygg Gentur
- 4 12,50 rygg Dreingir
- 5 12,50 firvald Gentur
- 6 12,50 firvald Dreingir
- 7 50m frí Gentur
- 8 50m frí Dreingir

Upphiting kl. 13.15 Kapping kl. 14.00

Bólkur 3

Kapping

- 14 25 frí (1) Gentur
- 15 25 frí (1) Dreingir
- 16 25 rygg (2) Gentur
- 17 25 rygg (2) Dreingir
- 18 25m bringa Gentur
- 19 25m bringa Dreingir
- 20 25 firvald Gentur
- 21 25m firvald Dreingir

9	25 rygg Gentur	22	50m frí (1) Gentir
10	25 rygg Dreingir	23	50, frí (1) Dreingir
11	25 bringa Gentur	24	50m rygg (2) Gentir
12	25 bringa Dreingir	25	50m rygg (2) Dreingir
13	4 x 25m frí mix	26	50m bringa Gentir
		27	50m bringa Dreingir
		28	4 x 25m frí mix

(1,2) : Tað er einans loyvt at luttaka í antin 25 m ella 50 m. T.v.s. at svimjarin kann ikki melda til báðar hesar kappingar.

Liðkappingarnar verða við luttøku av øllum, ið vilja svimja stafett. Gentir sum dreingir 🏊 og verður samansett av okkum.

Við svimjukvøðu

SuSvim