

SMS Xmas Jólasprint 2017

Kappingin verður í Havn hósdagin 21. desember 2017

UPPHITING – 14:00			
KAPPING – 15:00			
1	50m Firvald Kvinnur (riðil)	12	200m Frísvímjng Kvinnur
2	50m Firvald Menn (riðil)	13	200m Frísvímjng Menn
3	50m Ryggsvímjng Kvinnur (riðil)	14	100m Bringusvímjng Kvinnur
4	50m Ryggsvímjng Menn (riðil)	15	100m Bringusvímjng Menn
5	50m Bringusvímjng Kvinnur (riðil)	16	100m Ryggsvímjng Kvinnur
6	50m Bringusvímjng Menn (riðil)	17	100m Ryggsvímjng Menn
7	50m Frísvímjng Kvinnur (riðil)	18	100m Frísvímjng Kvinnur
8	50m Frísvímjng Menn (riðil)	19	100m Frísvímjng Menn
9	100m Blandað Kvinnur (riðil)	20	4x50m Blandað Mix
10	100m Blandað Menn (riðil)		
11	4x50m Frísvímjng Mix		
PAUSA – 10min		PAUSA – 10min	
FINALUR			
		21	50m Firvald Kvinnur (finala)
		22	50m Firvald Menn (finala)
		23	50m Ryggsvímjng Kvinnur (finala)
		24	50m Ryggsvímjng Menn (finala)
		25	50m Bringusvímjng Kvinnur (finala)
		26	50m Bringusvímjng Menn (finala)
		27	50m Frísvímjng Kvinnur (finala)
		28	50m Frísvímjng Menn (finala)
		29	100m Blandað Kvinnur (finala)
		30	100m Blandað Menn (finala)
PAUSA – 5min			
		31	6x50m Frísvímjng Mix

KAPPING 21-30: Seks skjótastu svímjarar fra innleiðandi kapping 1 – 10.

KAPPING 31: 2 Gentur + 2 Dreingir + 1 Venjari + 1 Nevndarlimur.

Tilmeldingarnar skulu sendast til: soren@antoft.dk í seinasta lagi mánakvøldið **18. DESEMBER 2017**. Grodanfílan kemur seinni. Kappingarleiðari verður Erling Ejdesgaard.

Vinarliga
Havnar Svímjifelag