

Innbjóðing til Ægir stevnu í Klaksvík

leygardagin 22. og sunnudagin 23. Oktober 2016

Kappingarleiðari - Rannvá Sigfríðsdóttir
Yvirdómari - Dan Hjelm.

Leygarmorgun 22. Oktober

upphiting kl. 09:00

kapping kl. 10.00

- 1 100m Blandað Kvinnur
- 2 100m Blandað Menn
- 3 400m Frísvimjing Kvinnur
- 4 400m Frísvimjing Menn
- 5 100m Ryggsvimjing Kvinnur
- 6 100m Ryggsvimjing Menn
- 10 min. Steðgur
- 7 100m Bringusvimjing Kvinn
- 8 100m Bringusvimjing Menn
- 9 200m Firvald Kvinnur
- 10 200m Firvald Menn
- 11 50m Frísvimjing Kvinnur
- 12 50m Frísvimjing Menn
- 10 min. Steðgur
- 13 4X100m Blandað Kvinnur
- 14 4X100m Blandað Menn

Leygardag 22. Oktober

upphiting kl. 16.00

kapping kl. 17.00

- 15 100m Frísvimjing Kvinnur
- 16 100m Frísvimjing Menn
- 17 200m Blandað Kvinnur
- 18 200m Blandað Menn
- 10 min. Steðgur
- 19 200m Ryggsvimjing Kvinnur
- 20 200m Ryggsvimjing Menn
- 21 100m Firvald Kvinnur
- 22 100m Firvald Menn
- 23 50m Bringusvimjing Kvinnur
- 24 50m Bringusvimjing Menn
- 10 min. Steðgur
- 25 4X50m Blandað Kvinnur
- 26 4X50m Blandað Menn



Sunnudag 23. Oktober

upphiting kl. 12.30

kapping kl. 13:30

- 27 800m Frísvimjing Kvinnur (Í mesta lagi tveir riðlar)
- 28 1500m Frísvimjing Menn (Í mesta lagi ein riðil)
- 29 200m Bringusvimjing Kvinnur
- 30 200m Bringusvimjing Menn
- 31 50m Ryggsvimjing Kvinnur
- 32 50m Ryggsvimjing Menn
- 10 min. Steðgur**
- 33 200m Frísvimjing Kvinnur
- 34 200m Frísvimjing Menn
- 35 400m Blandað Kvinnur
- 36 400m Blandað Kvinnur
- 37 50m Firvald Kvinnur
- 38 50m Firvald Menn
- 10 min. Steðgur**
- 39 4X50m Frísvimjing Kvinnur
- 40 4X50m Frísvimjing Menn

Tilmeldingarnar skulu sendast til: aegirsvim@outlook.com í seinasta lagi týskvöldið **18 Oktober 2016**
Grodanfílan kemur seinni.

ØLL FELØG SKULU HAVA 3 STK HJÁLPARFÓLK TIL HVØNN PARTIN.

Vinarliga
Svimjifelagið Ægir.